云南各民族食用花卉的初步研究:

刘怡涛,龙春林**

(中国科学院昆明植物研究所,云南 昆明 650204)

摘要:应用民族植物学的方法,对云南各民族食用的花卉作了较为全面的调查和研究,发现云南各民族对植物花的食用均有不同程度的喜爱,食用过程中的加工方法和烹调技巧都各不相同,食花的部位也有所选择。本文首次全面报道了云南的303种食用花卉,它们分别属于74个科,178个属。其中广泛分布或栽培的70种,热带地区118种,亚热带地区93种,温带及寒冷地区22种。本文还对食花的地理分布和生态环境,不同民族之间食用花卉的异同等方面进行了讨论,分析了食用花卉的开发利用前景。文末附云南少数民族食用花卉名录,包括拉丁名、当地名(含民族语名和汉语名)、中文名、科名、分布地区、食用部位及食用方法、其它用途等。

关键词:食用花卉;云南;原住民知识;民族植物学

中图分类号: Q 949.9 文献标识码: A 文章编号: 0253-2700(2002)01-0041-16

Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan

LHI Yi - Tao. LONG Chun - Lin**

(Kunning Institute of Botony, Chinese Academy of Sciences, Kunming 650204, China)

Abstract: Flowers eaten by ethnic people in Yunnan are investigated and studied through ethnobotanical approaches. The results show that there are 74 families, 178 genera, 303 species of edible flowers in Yunnan. It is the first report of all edible flower species occurring in the province. The geographic distribution and ecological environment of edible flowers are investigated based on field surveys. Every ethnic group and the Han Chinese in Yunnan like to collect and eat edible flowers. The edible parts, collecting, processing, preparation and cooking methods of edible flowers among different groups are distinct from each other. The development potential of edible flowers has been analyzed. Further studies on edible flowers are suggested and discussed. An appendix, including local name, scientific name, distribution, edible parts, processing and cooking methods, and other information, is attached to the present paper.

Key words: Edible flower; Yunnan; Indigenous knowledge; Ethnobotany

云南地处喜马拉雅山东南,位于东经97°39′~106°12′和北纬21°09′~29°15′之间,北回

基金項目:中国科学院九五重大项目(KZ951-A1-104)、云南省自然科学基金(99C0078M)及中国科学院知识 创新工程资助。

^{**} 通讯作者 To whom correspondence should be addressed.

收稿日期: 2000-10-18, 2001-01-15 接受发表

作者简介;刘怡涛(1955—),男,工程师,主要从事民族植物学及植物资源学的研究。

归线横穿其中, 地势西北高东南低, 从西北与西藏接壤的梅里雪山最高海拔 6 740 m, 下降到东南与越南接壤的河口县南溪河口, 海拔仅有 76.4 m, 高低悬殊达 6 663.6 m, 拥有寒带、温带、亚热带、热带等多种气候类型。山脉蜿蜒, 河流众多, 呈现了多种多样的地貌类型和生态环境。由于云南特殊的自然条件, 孕育了极其丰富的生物种类, 仅种子植物就有 15 000 种之多, 为我国生物多样性最为丰富的地区(郭辉军和龙春林, 1998)。

在云南这片山川秀丽、资源丰富的宝地上,生活着26个有着自己文化和传统的民族。云南丰富多样的植物种类为生活在云南各地的少数民族提供了取之不尽、用之不竭的食物源泉。他们对植物种类及其所处的生态环境的认识和利用各不相同,因而产生了丰富多彩的云南少数民族植物文化。各少数民族的食物、药物、生产生活资料、宗教和文化等都离不开其周围的植物。

食花餐卉是中华民族传统饮食文化的一大特色,其历史十分悠久。民间一直流传的传统吃法也很多,千百年的食花风俗,大江南北都形成了各自不同的传统鲜花名菜:京城的芙蓉鸡片,上海的荷花栗子,齐鲁的桂花丸子,广东的菊花风骨等等,数不胜数(刘怡涛,2000)。

食用花卉的研究,近年来在世界许多国家兴起,很多科学家注意到了现代都市人对自然食品和回归自然的渴望,进而注重研究纯自然食品。早在1989年就由我国民族植物学家装盛基研究员和日本京都大学的近田文弘教授共同发起组织了亚洲食花文化国际会议,并出版了《亚洲食花文化国际会议论文集》(Konta & Pei, 1990)。食花现象也普遍存在于世界各国,早在16世纪,欧洲国家便有了食用番红花的习俗,西班牙用番红花调理杂锦饭,法国人拿它来做火锅,日本咖喱饭用其着色,可谓色香味具美。二战时期,英国水果、蔬菜奇缺,不少妇女、儿童因严重缺乏维生素 C 而患坏血病。为解此危机,他们收集当地的玫瑰花、果,提取维生素 C 以解燃眉之急,仅 1943 年英国就提取制作了 250 万瓶玫瑰花果酱,有效地缓和了急剧蔓延的坏血病发展势头,最终得到了防治。这不能不说是玫瑰花的功劳。近现代欧洲各国,常把花瓣放人三明治中或将花瓣添加到各种风味独特的小食品里。澳大利亚人用新鲜旱金莲花直接拌色拉食用,墨西哥的一些饼食点心、菜肴脍炙人口,就是用当地的仙人掌花烹调出来的。日本食花也有悠久的历史,他们喜欢用茶花作泡菜(亦称甜不辣),樱花、玉兰、桂花也曾搬上餐桌。而美国加州一些餐馆则专门供应各种花食,推出菊花、金莲花、紫罗兰、矮牵牛等花卉美食,以玫瑰花瓣点汤、蒲公英拌色拉等。

云南各民族的食用花卉,因为不同植物种类分布区海拔高度的差异,生态地理环境各不相同,同时,由于各民族不同文化背景赋予了这些食用花卉不同的文化特征,产生了对同一种类的不同认识或对不同种类的同一认识,因此,研究他们对食用花卉与健康的认知有利于开发新的食品或保健食品,对即将消失的各民族利用植物的知识作编目、记录、整理,是一项具有现实意义和历史意义的工作。

1 研究地区与研究方法

1.1 研究地区和民族

研究地区为云南全省, 重点是云南省的思茅地区、西双版纳傣族自治州、楚雄彝族自

治州、红河哈尼族彝族自治州、迪庆藏族自治州和大理白族自治州等。所涉及的民族主要是傣族、拉祜族、基诺族、哈尼族、白族、彝族、佤族、纳西族、藏族和汉族等。研究对象为云南各民族传统食用的花卉及其相关知识。

1.2 研究方法

自 1990 年开始,作者就开始关注云南的食花文化现象,并对食用花卉进行民族植物学、植物资源学、生态学、生物多样性、原住民知识及其相关领域的考察和研究工作。本研究所采用的主要方法有:

- 1.2.1 文献研究 查阅和收集与云南少数民族利用植物资源有关的各种文献资料,包括地方志、植物志、药物志、风物志、食谱等书籍,并对其进行分析和研究。
- 1.2.2 实地调查 先后进行了十多次有关的野外考察,采用多学科多领域相结合的方法进行野外调查与民间访谈(Martin, 1995),对食用花植物进行实地考察,采集证据标本或拍摄凭据照片等,对植物种类进行详尽的植物学和民族植物学的记录。此外,人类学与植物分类学的方法也用于研究工作的不同时期。野外工作除遵循民族植物学和文化人类学的一般原理外,还采用了"提问法"(Questionnaire),即"5W+1H"法(王洁如和龙春林,1995)。
- 1.2.3 室内分析 在室内工作阶段,注重结合跨学科的文献研究,着重证据标本的鉴定,对食用花卉进行资料分析和编目。

2 研究结果

2.1 食花种类的多样性

云南少数民族食用花卉的种类十分丰富,根据我们的调查,共有 303 种,属于 74 个科、178 个属。虽然其中部分种类是以药膳为主要功效的食花种类,我们认为这也是饮食文化的一个重要部分,所以予以收录。从植物的生活形态而言,其中有高达几十米的大乔木,也有灌木和草本及水生植物。这么丰富的食用花卉资源,在全国乃至世界都是绝无仅有的。

在这些食用花卉中,有各民族喜欢栽培观赏的名贵花卉,如兰花、牡丹、芍药、木槿、芙蓉、山茶、梅花等等,也有被人们视之为害的凤眼蓝 Eichhornia crassipes (M.) Sohns,甚至是平时人们见着就害怕的火麻 Urtica macrorrhiza Hand. - Mazz., 轻轻一碰着就象火烧火燎一样疼痛难耐。

2.2 地理分布特征与生态环境的多样化

在我们调查的 303 种食用花卉中,其水平分布与垂直分布的范围都十分大,从海拔 5500 m 左右,直到海拔 76.4 m 处,均有可供食用的花卉分布,从东经 97°39′到 106°12′,北 纬 21°09′到 29°15′之间的云南 39.4×10′ km² 的广大土地上,在 15 000 多种种子植物中就有 303 种植物的花可以食用。这些食用花植物在各气候带的分布量为:广泛分布或栽培的 70种,热带地区 118 种,亚热带地区 93 种,温带及寒冷地区 22 种。其中热带与亚热带是分布最为集中的地区,占 63.9%。云南各民族食用花卉种类的丰富及生境的多样化,几乎涵盖了各种生态环境,许多种类就分布在杂木林或荆棘刺丛之中,即使在高达 5 500 m 的高山流石滩都有象雪莲花、棉参这样的可食用药膳花卉,在海拔 1 000 m 以下的热带雨林

中是食用花卉种类最为丰富的地区,除了大量的草本植物和乔木、灌木外,附生在树于上或岩石上的许多千姿百态的兰花也可食用(倪素碧,1999a),甚至连粗壮的老茎上开出的火烧花 Mayodendron igneum(Kurz)Kurz 也是美味佳肴。生长在高原湖泊之中的水生植物海菜花 Ottelia acuminata(Gagnep.)Dandy(刘怡涛,2000)、荷花、凤眼蓝,以及只有瞬间花期的昙花 Epiphyllum oxypetalum Haw. 均是极有特色的食用花卉。从这些可食用花分布的生态环境,我们可以进一步看到植物的多样性及其进行保护的重要性。

2.3 不同民族之间食用花卉的异同

我们在调查中发现,不同民族之间选择的食用花种类有很大的不同,这与他们的生活习惯、居住环境及海拔高度有着极为密切的关系。有些植物分布区域很广,但不是分布区域内的民族都会选择食用它们。居住在潮湿山区的民族,偏重于选择辛辣类的食用花卉,如拉祜族就普遍喜好采集食用姜花类(刘怡涛,1999)。有一些栽培花卉的食用及其加工方法则随着花卉的引种栽培而得以传播,在分布区内的各民族几乎都能够接受,如木芙蓉花、昙花、山茶花、兰花(倪素碧,1999b)等。总之,居住在不同生态环境中的原住民族有不同的食物来源和文化背景,因而产生不同的饮食习惯,选择的食用花种类也会有极大的区别。

在食用花卉中,花色的选择也很重要,如白族群众对杜鹃花不同花色种类的毒性有着不同的认识,他们认为花色越深其毒性就越大。因此,杜鹃花类中最受欢迎的是浅色花,如大白花杜鹃 Rhododendron decorum Fr. 和租柄杜鹃 R. pachypodum Balf. f. et W. W. Sm.。白族人相信杜鹃花能帮助消化并减去体内的油脂贮存(裴盛基等,1998)。在纳西族的"东巴"文化中,记载有纳西人的祖先关于草药和食物起源的神话。他们相信:开白花的植物是可食的并且是有营养的;开红花或开紫色花的植物对人类和动物具有治病的作用;开绿色花的植物对人和动物都是有毒的(裴盛基等,1998)(表 1)。

2.4 食用部位和漂洗方法

食用花的部位与各民族对自然和该植物的认识有关,是人们在认识自然的过程中自然选择的结果。尽管许多种类的花卉有微毒,但人们还是找到了许多消除毒素的办法,如水漂、水煮、水焯等前期加工,以及食用部位的选择。如杜鹃花类 Rhododendron spp. 采回后一般不隔夜堆放,以防变质,通常要去掉有毒的花蕊和带苦味的苞片,只要大而肉质的花瓣; 苦刺花 Sophora davidii(Fr.)Komarov ex Pavol则不需去掉花的任何部位; 芭蕉花 Musa sapientum L. 甚至连肥厚的花苞片均可食用; 上述这些种类都需要趁新鲜放在水中煮沸几分钟后,取出浸泡在冷水中,每天换一次水,漂洗 3~5 天后方可食用(刘恰涛,1997)。芋头花 Colocasia esculenta Schott则必须剥去芋花杆表皮,掐去佛焰苞内有微毒的肉穗花序,如果不去掉,带毒性的这些部位会使食用者有麻嘴的感觉。有许多花卉是食用未开放的花序,而不是等它开放时才食用,如棕榈花 Trachycarpus fortunei(Hook.)H. Wendl.、槟榔花 Areca catechu L. 及小果野芭蕉 Musa acuminata Colla,均是当地土著民族别具风味的菜花 Areca catechu L. 及小果野芭蕉 Musa acuminata Colla,均是当地土著民族别具风味的菜 有些植物的花粉不能食用,在食用前需摘除,而松花粉和油菜花粉却是传统的可食用 花粉。一把伞南星 Arisaema erubescens Schott 是一种普遍认为有毒的植物,在调查中,我们发现稠沧县富邦乡的拉祜族却用一套特殊的加工方法来去除毒素,他们首先摘除花序,只留佛焰苞及花葶,洗净后暴晒至干瘪,加入调料腌制成酸菜食用。食用花序茎干类,如秋

海棠 Begonia spp. 许多种秋海棠的花序轴均可以生食,味酸甜可口。食用花苞片类,如姜科许多种类的花序均可食用,而整个花序是以硕大的肉质状苞片为主(刘怡涛,1999)。

表 1 常见食花种类与各民族的喜好程度比较

| Table. | 1 | Some | common | edible | flowers | and | indigenous | neonles' | attitude to them |
|--------|---|------|--------|--------|---------|-----|------------|----------|------------------|
| | | | | | | | | | |

| | 傣族 | 哈尼族 | 拉枯族 | 基诺族 | 白族 |
|-------|-----------|----------------|----------|----------|---------|
| 姜花类 | 分布,一般 | 分布,喜好 | 分布,极喜好 | 分布,喜好 | 分布, 不喜好 |
| 杜鹃花类 | 南部热带地区极少 | | | | |
| | 分布,也很少食用, | 居住地极少分布, | 居住地极少分布。 | 居住地极少分布, | 分布,极喜好 |
| | 靠北部居住的早像 | 一般 | 一般 | 一般 | |
| | 喜好 | | | | |
| 棠梨花 | 分布少,一般 | 分布少 ,一般 | 分布少, 一般 | 分布少,一般 | 分布,喜好 |
| 白花羊蹄甲 | 分布、极喜好 | 分布,极喜好 | 分布,极喜好 | 分布,极喜好 | 分布少,不喜好 |
| 攀枝花 | 分布,一般 | 分布,部分地区喜好 | 分布,一般 | 分布,喜好 | 分布, 不喜好 |
| 芭蕉花类 | 分布、极喜好 | 分布,极喜好 | 分布,喜好 | 分布,极喜好 | 分布, 不喜好 |
| 兰花类 | 分布, 一般 | 分布,不喜好 | 分布,不喜好 | 分布,不喜好 | 分布, 极喜好 |
| 凤眼蓝 | 分布,极喜好 | 分布,一般 | 分布,不喜好 | 分布,不喜好 | 分布, 不喜好 |
| 木芙蓉花 | 分布,喜好 | 分布,喜好 | 分布、喜好 | 分布、喜好 | 分布、极喜好 |

2.5 烹调方法

每一个民族都有自己的饮食习惯,在食用花烹调方面亦然。滇西地区的白族,饮食具有酸、辣、香的特点,以烹调紫芋(芋头的一个品种)Colocasia esculenta Schott 的花序轴为例,把花序轴、香油、盐、辣椒面、花椒一起放到锅里煮至烂软,再倒入少许陈醋,拌匀即可,食起来满嘴鲜香,麻辣中略透一丝酸甜,非常可口。大白花杜鹃则与蚕豆、咸肉、火腿等煮或炒吃。分布于西双版纳的傣族,虽然也是以酸、辣、香为特点的饮食习俗,但却大相径庭,其酸味大多是来自经过腌制后的特殊酸味,如白花树 Bauhinia variegata L. var. candida(Roxb.)Voigt.,基诺族将其新鲜花拌以辣酱即可作凉菜,而傣族则要将花用水焯后撒上盐捏成团,腌制存放,以便食用。滇南地区的山地民族拉枯、佤、爱伲(哈尼族)更喜欢有除湿作用、辛辣味浓的许多种姜科花卉,大多是用新鲜花序加上佐料春烂食用;另一种特殊吃法是把花撒上佐料用叶子包起直接在火上烤熟后再春烂食用,如三对节 Clerodendrum serratum(L.)Moon、三台花 C. serratum(L.)Moon var. amplexifolium Moldenke 的花序(刘恰涛,1999)。原住民常用花卉的色素来染饭(龙春林、王洁如,1994),如马钱科植物染饭花 Buddleia officinalis Maxim.,染出来的糯米饭呈淡黄色,给人有晶莹透亮的感觉。食用这种花染过的饭,象征着吉祥、喜庆,祈盼在新的一年人畜兴旺,五谷丰登。

在西双版纳地区傣族人特别喜好食用的"石梓花",这是一种具有特殊文化特征和营养价值的传统食用花卉。来源于马鞭草科高大乔木云南石梓 Gnelina arborea Roxb.,3-4月份花朵盛开,大而美丽清香的花朵,十分招人喜爱。在西双版纳生活的傣族人民每年的傣历新年"泼水节"都用石梓花来做传统吉庆粑粑,傣语"考糯索",是一种过年时家家户户都要吃的传统食物。在盛花期,他们采集大量的鲜花,把它晒干碾成粉末备用。过年时用此花的粉末与糯米和红糖一起加工成粑粑(刘怡涛,1997)。

云南各民族食用花卉的烹调方法多种多样,炒、煮、凉拌为通常的吃法,还可蒸、

炖、春(将食物与调料一起入石臼,春细而食)、烤(用明火)、焐(利用柴薪烧后的炭灰 余热,焐制食用)、腌,油炸。

2.6 营养成分

科学研究表明,可食花卉中含有较为丰富的蛋白质、脂肪、淀粉、多种氨基酸和糖类,并含有多种维他命和微量元素。例如大白花杜鹃 Rhododendron decorum Franch.,通过化学分析就发现花中含有维生素 B₆,而且含量高于目前所知的其它所有植物。从这种人们最常食用的大白花杜鹃与家常蔬菜的成分对比可以看出,其热量、蛋白质、维生素、钙及微量元素的含量均十分的高,这些营养物质能够增强体质,利于人体健康(Konda & Pei, 1990; Yoshida, 1990)。

3 讨论与建议

3.1 开发利用前景分析

随着现代社会的发展,人们的物质生活也越来越好,对温饱的追求已成过去,人们开始更加注重饮食的合理化和多样化,注重自然食品的开发利用。鲜花入馔,不仅形美,令人赏心悦目,增强食欲,而且味美,营养丰富,祛病延年,助人健康。国内外近年来的餐饮业都非常注重传统的、有特色的菜肴,而食用花卉正是这一热门中的热门。

3.2 资源量调查

目前我们调查到的食用花卉占云南种子植物的 2%,这不是一个很小的数字,如果对这一项目进行更加深入的调查研究,食用花卉将不只是 2%的种类。许多种类的资源量也是极为丰富的,如白花树 Bauhinia variegata L. var. candida(Roxb.)Voigt.,广布于西双版纳、思茅和邻近地区的低、中山坡或河谷次生杂木林中,往往形成其中的优势树种,甚至成林成片,干季盛花期,满山的白花,成为这一地区一个独特的景观。大白花杜鹃,也是资源量十分丰富的食用花,在以大理州为中心的滇西地区的低、中山坡草地或河谷次生杂木林中,资源量十分丰富,有些地方成林、成片,盛花期白花如云,蔚为壮观。云南全省普遍食用的棠梨花 Pyrus pashia Buch. - Ham. ex D. Don,亦是次生林中的常见种,一棵树的花最多时达 10 kg 左右。

3.3 在热带地区开展进一步调查、开发食花资源

热带地区是物种最为丰富的地区,也是云南乃至我国生物种类最有特点的地区。从我们的调查资料显示,不算广泛分布和栽培的,仅热带地区的食用花卉就占全部食花种类的50.6%。热带地区也是民族文化最为丰富的地区,分布着众多的少数民族。过去这一地区由于地处边陲,开发和研究都相对滞后,现在交通和研究手段都比较成熟。对这一地区的食用花卉作进一步的调查研究,对资源量进行更准确的评估,并对具有市场潜力的种类进行筛选,将有利于热带地区食用花卉资源的开发利用。

3.4 具有市场潜力食花种类的筛选和深入研究

从民族文化因素、营养价值因素、特色风味因素、药膳保健因素等角度对民族食用花卉进行筛选,并深入调查蕴藏量,开展引种栽培实验,不仅能增加我们利用各种植物资源的知识,而且对增加现代食物品种,开发利用云南丰富的植物资源,以满足人们日益增长的物质及文化需要都有着重要的学术意义和现实意义。

3.5 食花研究的社会价值及其对生物多样性保护的重要性

研究云南各民族的食花文化,本身就是民族文化研究的深入和深化,对食花现象的研究有利于发现各民族丰富多彩的食花文化,从而能大大丰富民族文化的内涵,为云南建设 民族文化大省提供科学依据。

云南建设绿色经济强省,不仅仅要重视那些已经有明显经济价值的种类,更要注重那些具有潜在经济价值的种类的研究、保护和利用。对食用花卉的研究、保护和重视,将有利于植物资源和生物多样性的保护。

致谢 李延辉教授提供了部分食用花卉名录,审读全文并提出详细的修改意见。

〔参考文献〕

王洁如,龙春林,1995. 基诺族传统食用植物的民族植物学研究 [1]. 云南植物研究,17 (2):161—168 中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所编著,1991.食物成分表 [M].北京:人民卫生出版社,12—16

中国科学院昆明植物研究所, 1984. 云南种子植物名录(上、下册)[M]. 昆明:云南人民出版社,1-2259

中国科学院昆明植物研究所编著,1997. 云南植物志 (第 8 卷) [M]. 北京:科学出版社,528—651

中国医学科学院药用植物资源开发研究所云南分所编,1991. 西双版纳药用植物名录 [M]、昆明:云南民族出版社, 1-520

龙春林, 1999. 基诺族传统文化中的生物多样性管理与利用[J]. 云南植物研究, 21(2): 237-248

龙春林,王洁如,1994. 民族植物学——社会及文化价值初採 [J]. 植物资源与环境,3 (2):45—50

刘怡涛, 1997. 云南少数民族食花文化 [J]. 植物杂志, (5); 14-15

刘怡涛、1999。 潮沧江畔,一个以花为生的民族,山茶——人文地理杂志 [J]. (2): 20—27

刘怡涛、2000. 云南少数民族的食花文化[J]. 云南画报,(2): 18-25

全国中草药汇编编写组,1978.全国中草药汇编(上、下册)[M].北京:人民卫生出版社,1-1000

毕坚, 1998. 云南少数民族风味集锦 [M]. 北京: 天地出版社, 98-135

李延辉主编, 1996. 西双版纳高等植物名录 [M]. 昆明:云南民族出版社,1-625

张绍云主编, 1996, 中国拉祜族医药 [M], 昆明, 云南民族出版社, 57-96

汤宽泽, 1992. 花卉食疗 [M]. 上海: 交通大学出版社, 1-312

倪素碧, 刘怡涛, 1999. 兰花荟萃 [M]. 昆明,云南科技出版社,1--190

倪素碧, 1999a. 药膳中的兰花 [J]. 中国食品杂志, (3): 20-21

倪素碧, 1999b. 兰花药膳滋补强身 [J]. 植物杂志, (3): 14-15

思茅地区民族传统医药研究所编、1987、拉祜族常用药[M]、昆明。云南民族出版社、31--327

郭辉军, 龙春林主编, 1998. 云南的生物多样性 [M]. 昆明; 云南科技出版社, 1-13

裴盛基,贺善安编译,1998. 民族植物学手册 [M]. 昆明:云南科技出版社,125—126

裴盛基,龙春林主编,1998、应用民族植物学 [M]、昆明,云南民族出版社,1─184

裴盛基等, 1990. 中国本草图录 (第8卷) [M]. 北京: 人民卫生出版社等, 10-200

Konta F, Pei S J, 1990. Proceedings of the International Symposium on Flower – eating Culture in Asia [C]. Seibundo Shinkosha Publishing Co. Ltd., 18—60

Martin G, 1995. Ethnobotany, A Methods Manual [M]. London: Chapman & Hall

Yoshida Y, 1990. Edible Flowers in Southeast Asia. In Konta and Pei: Proceedings of the International Symposium on Flower – eating Culture in Asia [C]. 52—61

附录:云南各民族食用花卉编目

| 2 | 山麓名 | | į | 1 | R/11:11:12:12:12:12:12:12:12:12:12:12:12:1 | k | |
|--|--|---|----------------------|--|---|---|----------|
| | 24 人本人 54 24 | **** | 440000 | H1701 95111 | 十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二 | 4:3% A. (1, 33 + 1, 44) | |
| Arthretia chinensis | 五名、七名十、下名 | 學術物化 | | | 村育蔡事多公益、后在张后 村村 : | 有在政治教沙教 | Ξ |
| Adhatoda vasica | The measures of maked and | 乳脂化 | 密不な | | 化序, 妙吃、疾吃 | | × |
| Aeloia odorata | | * | 秦 | 小海阳部 | 花及花蕾,叮磨茶、药用 | 药医光烧 | |
| Albinia milihaisain | () 医男 | di di | はななか | _ | 好及技術 四条数 | 在由工作基金口题 | |
| 411: | 林 洋 林 | (** [** | # # | | お野学をお客様 | THE PROPERTY OF | . |
| Attion Oniverse | 第15条、第16条 | K. ‡ | 1 4 1 | | 50年20日本 41年 - 11年 - 11年 - 11日 | | |
| Alium fishilosum | 12 Patrang, Pr Incopage tacked | 88. A. | 本 | | 名 E | 约用道的 | ~ |
| Allium protiti | 野韭菜、太白非 | XIII W | 七 編 本 | | 抗肝,参行與驚绝 | 发汗散寒及健口 | P, R |
| Allion satisam | # huohusng | 蘇林花 | 在職群 | | 整个花序、梦吃 | | ~ |
| Allium tubencum | A reshiane to ringe | 非体体 | 14.14 | | (大) | | |
| 41 | | 東北村! | | | 10 to | # # # # # # # # # # # # # # # # # # # | |
| Atpuna hisphanoxilyx | 小米田: 44 patricentrowe | 2011年1911 | ** | | 先子,梦、蒙、廊内以腹有草 | 约用键片 | |
| Alpinia bracteata | 小中湖,粒 jabinemibowe | 黎利二米 | 文 | | 先程,减、凉吃损害伍弊 | 并子对, 吸吐留 醉 | |
| Alpinia enoculata | 拉 ougamibowe | 九聚日本 | 建柳 | | 龙序做调味用辛香佐料 | 外田傅 里 | |
| Alvinia salansa | 红裳: 校 minower, 岩 mero. | 红豆瓣 | 建料 | 極層 | 龙序 使温味学學介数 | 名田傳四 | <u>a</u> |
| 0 0 | Martin arterie artistrari |) | : | | | | |
| | | 1 | \$ | der 6-4 about | 等 1 | 1 | |
| Alpuna oxyphylla | first 14 promerubowe | 红色 | * * | JOSEPH . (MI) 25 | (5)7、英国条件的合件 | 约用使冒 | |
| Althaen rosea | 對敵化 | 100 | 安徽 | 10年年時 | 化糖,核酸鸡、兔猪肉、络糖 | 药[[环南、海路 | |
| Answerdus poniculates | 米純米,拉 runwawe | 繁糖克 | 4 | 全省各地 | 最化序者数叶中核、煮、研究、清淡等4 | 神子可食物體的 | |
| Amounthus spinosus | 拉 wachungmi、 使 nala | 存 | 存权 | 海型港区 | 表在序的数字 三十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二 | 林田谦汝衛琳 | |
| Amounthus triodor | 11 米林 村 11 | ţ3 | 福祉 | 女子中学 | 多种玩性 X 三 二 二 二 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 | がいませる | |
| The state of the s | 1 45 40 | # # # # # | ₹ | · 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 性情 · 神 · 常同言辨析在半数 | 作品を付けた 井田 村田 大田 | |
| Andronaus tanas | (A) | × × | * * | () () () () () () () () () () () () () (| 最もできる。ころ、近、多ろはは、一つでは、 | 20年度 | |
| Атотип сопроста | 日知: 1/2 peribrato, yahranwe | //##T/X | 本 | (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | 名阿杜威米巴田玛玛勒们被完革 | 根茎、果实药用 | |
| Anmen coiordiodeum | 17. jahilimiha | 英味砂仁 | 禁禁 | 田茅、郷外 | 花翻粒叶作调粒或渗烂橄铁粒 | 根茎、果实药用 | ¥. |
| Anoman koenigii | 17. leiwise, chihowe | 野草聚 | 茶派 | 海鹿 | 花序槽,做调床字杏佐料"疳秘" | 根券、果实药用 | 2 |
| Anymum maximum | October Sharedon, 大公司 inchination | 九朝豆芸 | 英油 | 祖授 | 花片表饰亚春碎做调味用吹捧供料 | 雄郑、联心牧田 | C D F B |
| | : | 1 | : | | 囊松、 妆料 小江 升形 | | î |
| Amonum sn. | #7 zhiboii | 小红小桃 | 藻泽 | 來題 | 花坪響而生的 设套的 猫车看休款 | 机光 单定数用 | 2 |
| Amine consequences | 中 中 minkenne | 科社 | 4年10年2月 | 水石井本 | 打工工作 化二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十 | 有略用作用 | 2 |
| A Company | なるまれた。 なるまれた。 | · 集 | 英國教 | 1 年 1 年 | 4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. | TALVINITE AND A SECOND CO. | • |
| Area cuerant | | | 14 H | F & F & | 45.0000 (44.14)。 VD.001/2 区 | ANTENNA DEL | |
| Атмиеты епибекселя | 34. acadoa | | ま サ モ く | E | 来大名子自在的政治的文文中,可知可是可见 | 来的地面形态的 | ¥ |
| | ! | | 1 | | (元年64年,寅月17小の) | | |
| Artubotrys hexapetatus | 100 | 馬爪花 | 番荔枝科 | 聚形数 | 花椒杏供熏茶。含芳香油 | 极治疟疾 | 4 |
| Avention curumbola | 半純、 像 maten | 阳桃花 | 英斯斯斯 | 版第、思孝 | 花,杭虫草、鸭子、冬野苗南 | 果可往食物質的 | |
| Astronoulus sinious | 红花菜、楓椒车、野香草 | 教小教 | 秦 尼特数 | 海中海区 | 技術企業司代議事会 III | 機関 当した 田林 | |
| Berhinis Methonso | 作 故 生 職 田 「 | 个作物型 | 海米米 | な事を | おこの一体を | 47世紀 | |
| D. Linitario | All Marinishes All Description | 11年11年11年11年11年11年11年11年11年11年11年11年11年 | 福本 | | おおける まった 人名英巴夫 はまり おおり かったん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かん かんかん かん | | = 4 |
| Dominate ou regular | MA DATE: | CAC- | 14 V 44 | MARTE AND VIEW | となるとは、そうこうないとのはないとのでき | M IN CANA | A, U, E |
| | The training of training of the training of th | | | | 10 M 4 H 11 M 11 | | |
| var. cundada | The general was been | 100 | 10 April 10 April 10 | N. 10. 10. 10. | 1.17、四颗砂铁杆弦、夹架形件:"并并存款。" | 1 | |
| Degraio grandis | 八万春、无名相原中 | 女事系 | 欧斯米 | は上海と | 允 2 年 3 米 以 | 约用止血、散煙 | |
| Benincasa hispida | 像 mabameng、基 tuopulu | 冬屑花 | 対しな | 全省栽培 | 花口作龍菜 | 瓜皮、种了药用 | ۳, بر |
| Berbers sp. | | 本本 | 小寮科 | 独于高区 | 花川作義菜 | | × |
| Booleneria miceo | (家 bentane | 九麻花 | 中無料 | 凝田独特 | 花序名模异四作模块 | 海子油四条 相数 田 | 2 |
| Rembon order | A richie. Winner, barreine. | 糖布状 | 大桶料 | 小金楼 又 | 拉井解排茶 木齿爪体 者 泊野 | 松二次を名詞機 | |
| | Course (Turner) Tr Course II. | 1 | | 1 | į | | |

| 中央 東東東 中央 中央 中央 中央 中央 中央 | | 北 記 記 | × | | di de C | | 1 | |
|---|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|----------------------------------|------------|
| 字化科 | Bracion comocatis | | 冶茶花 | 1字化科 | 全省栽培 | 搬基叶及花均可食用 | | ~ |
| 麻葉、糠葉、拉 wepalowe | or. oleifen | | ! ! | | | | | , |
| 市業、業業、拉 wapahowe | francia compositis | | 聚苯花 | 一字先数 | 英格 | 戴基叶及花均 以食用 | | ¥ |
| 音樂花、拉 wapadowa | as. papaonia Description | 本本 被 大 the supplement | # | 森华州 士 | 今省栽培 | 搬落叶及花均可食用 | 种子平肝明月、止血 | æ |
| 本発、充種葉、拉 milnen | Brassica intermifalia | 上代、なん、Ja mymanus 地掛け 拉 moralpose | 料 | 禁分水一 | 个省栽培 | 康 | | ~ |
| 葉苔、扁圆白菜 無行白 中学花科 合質媒体 化等可作量表 米较、白黄中遗死。 排音 化 整 中间作 建杂 | President derme von betrete | 大学、大大学、大学、15mm | 林 | 一个存款 | 全省栽培 | 花可作攜葉 | | ~ |
| 籍末花、聚复花、 拉 serries | Processor portrodisment | 排物 阿里亚伊 | 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | 女 子 子 子 女 | 个省栽培 | 花季可作蔬菜 | | |
| は | Buddlein officinalis | 新大花、整板花、花 series | 管療抗 | 口飲料 | 原金、田州外省 | 花字,干戒鲜品,用水烧泡出黄色,此水煮糯 | 花有清热利湿、 | D, P, B, R |
| 格線素月 海線素月 海域素子月 海域表、金田精文 打破化 解表的 原本 在可格式化光板形 有影核響作用 西本 (1) | | bebe. # huomi huoxie | | | | 米饭,色黄中透亮,味清香 | 明白的功效 | |
| 着地参、色筋参、老の排草 打碗花 版花科 会介代地区、石可作森及 | Alamwion andona | 表容林立 | 月光花 | 旋花科 | 版學、既幹 | 花、嫩叶可作蔬菜,干花可作汤 | 全草和种子约用 | C, P, F |
| 第元前、打破機化 野油茶 茶科 原始、選手 石田松大代次は用、有着松野春和保健作用 日洋茶花、白砂米 田井茶花、白砂米 田井茶花、白砂米 田井木 松 本科 東南、漢中 海市 花代茶或煮、炒吃、有清松解毒的保健作用 政 pelin, 伍 bultshi 茶科 茶科 真市、漢四 花代茶或煮、炒吃、有清松解毒的保健作用 政 pelin, 伍 bultshi 茶科 菜科 漢和 海市、海市 在印地大代茶成果、炒吃、有清松解毒的保健作用 拉 pelin, 伍 bultshi 茶科 茶科 真市、漢四 在代茶或煮、炒吃、有清松解毒的保健作用 拉 pelin, 伍 bultshi 茶科 茶科 真市、漢四 在代茶或煮、炒吃、有清松解毒的保健作用 拉 pelin, 伍 bultshi 茶科 茶科 資本 素素 十方花科 菜科 真市、海市 在印池大代茨代用,有清松解毒的保健作用 数 | Calveteerin heelennen | 插电格 食服物 水母猪草 | 打破花 | 魔花科 | 全个大野野 | 花吗作儀來 | 极治月综不適 | v. æ |
| 日茶菜花、白秧菜 田菜菜花、白秧菜 田菜菜花、白秧菜 田菜菜花、白秧菜 田菜菜花、白秧菜 西山菜 茶科 漢市 漢古 花代茶或煮、砂吃、白港热毒毒的保健作用 或口菜、拉 to thing the state | Solvetegio cenium | 第六部 广播各种 | 游 | 旋花粒 | 資中、資西 | | | ¥ |
| 自洋菜花、白秧菜、 山菜 茶科 真南、黄西 花代茶或煮、炒吃、白糖粉膏毒的保體作用 医山流 拉 timnogne | conglis line we confee | | 林足衛 | ₩. | 版物、思孝 | | 根、花、种子药用 | <u>'</u> |
| 野茶籽,樣 konsuments | Comellia imonica | 亚斯特特 工事等 | 特 | 林 | 和爱〉極度 | | 板、花花川神子油 | Ψ, π |
| 野山茶 拉 ninnogne | amellia oleifera | 野茶籽, 傣 lananmang | 至核 统 | 存終 | 極減 | 花代茶或煮、炒吃,有清热解毒的保健作用 | 商、花、年上、 4、注井11 | |
| 斯山茶、拉 niumogane 黄山茶、茶科 黃中、黃田 在心流波点,形形、在 相談解離的於應作用 拉 polin。 在 bolinsin | | | | ; | 1 | 日 表 教 日 行 | | = |
| 面山茶、拉 ninnogne | Zemellia pitendii | 野三茶 | 阿那巴林 | 存款 | 1000年 | AG代表或其、参吃,有酒类整种西米配作用 ************************************ | | = : |
| 拉polin, 伍 bultshi 茶 茶科 農木、四南 花口泡水(茶次用,白脂溶酶和BYK壓作用 沒 polin, 伍 bultshi 茶科 農木、四南 花口泡水(茶次用,白脂溶酶等配份整作用 發電花、變態花、紫藤 紫蕨 条成科 澳九 在口流水(次次用,白脂溶酶等配份整作用 等 manchang, 拉 untalone 芭蕉芋花 美人蕉科 全省技術 花質 小孩样欢吸。 高可於 " 6 河岸" 这一 多金花、酱蜂干、 在 2 genoma | Annellia neticulata | 南山茶、拉 nitmognwe | 猴三猴 | 本 終 | 底 | 统代依以横、移见,在施兹群争的朱朝作用 | | = 0 |
| 拉 julia | amellia sinensis | peliu, | 棶 | 蘇 松 | 真木、四南 | 花山池水代茶纹用,有着热解毒的味健作用 | | ، ک |
| 政育花、幾節花、紫藤 紫藤 紫藤 紫藤 | imellia sinensis | ty peliu | 李 河林 | 存終 | 極 | 花可泡水代茶饮用,有清热解毒的味健作用 | | × |
| 被围在、锁胎花、紫藤 紫藤 紫藤 紫藤科 部八 400 点形的 10 年 11 | er. assemion | | | ; | 1 | | | : |
| # manchang, tū ninahowe | ampsis grandiflora | 麥質花、頤脂花、紫藤 | 凝凝 | 表表本 | 鐵戶、寶山鐵品 | 伤马点浴,包茶黏脂、鼾栓颗粒 | 今····斯里里等等,在是首共区、广小湖和 | E |
| 新華 九花、 位置 在 | anno ochdie | # merakane. W ninshowe | 西衛羊花 | 妆人煮料 | 全省裁培 | 花囊,小孩痒欢吸食 | | æ |
| 金雀花、酱薯子、黄油花、 粉鸡儿、 糠形花科 游中、阳处西北 化可作模案,为读中者公的食用化片。 馬心樓 海水 海外 排 manile 成刀木花 赤木科 精磁物 电压性循键 "从市的",然间种吃约可食用、水土科 植物中、桃中 医甲状腺 有一种 "一种一种",是一种一种"一种",是一种一种"一种",是一种"一种"一种"一种"一种",是一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种",是一种"一种"一种",是一种"一种"一种"一种",是一种"一种"一种"一种"一种",是一种"一种"一种",是一种"一种"一种",是一种"一种"一种"一种",是一种"一种"一种",是一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一种"一 | amollo hara - nodani | 野黄卜花 化 3009999933 | ** | 十个花样 | 金 | 化叶可以生春吃,亦可炒、煮、凉拌吃均可 | | œ |
| 原心病、接刀搏、條 maxilie 核刀木化、 苏木科 脂蚧、因茅 石口作蔬菜、水杨后杉、煮、汤排它均可 1 資面 第二 基本科 黄油铁 華花序,结中后用球模等在特点样吃 海瓜, 美 maxilie 形成 | America sinisa | 会省花、楷肄子、岗征花 | 発売し | 幕形构库 | 源中、西及西北 | 花可作蔬菜,为澳中著名的食用花片。 | 集技造学、被罗环市 | æ |
| 盤槐、節叶袂明 | ateia eiamon | 题心整、被刀盔、像 maxilie | 铁刀木花 | 林木种 | 版 知 田 社 | 花可作蘸菜,水塘后炒、煮、凉拌吃均可 | 叶、果药用 | |
| 编瓦, 共 mathon, 拉 poncewe 都木瓜 万容果科 斯南维纳 棒化序,洗净后归酵椒等在料说样吃 灰裳 两个 近中在旗梁 再公伙、梅冠花、拉 mandaive 鸡冠花、 过科 一种 | assis servitionsis | 黄梅、 整叶块 明 | 风風花 | 林木柱 | 資用裁塔 | 雄花序,洗净后用辣椒等佐料凉拌吃 | | Н, В |
| 京業 | Aurist Removed | 23 | 朝 不 压 | 万寿果科 | 海里撒茶 | 糖花序,洗净后用糠煅等佐料凉拌吃 | | |
| 海公花、精冠花、拉 surestive。 鸡冠花、 苋科 全台栽培 鲜花序点蛋汤,有鲜香、果状的口感 野鸡冠、鸡冠苋、红牛膝 白掐 | Attalon formesti | | 川敷花 | 排發粒 | 筑中及昭通 | 花可作莼菜 | | |
| 野岛區、鸡园鱼、红牛藤 占指 504 旗中,四次条 鲜的四种种种创用 | elosia cristata | 两公花、梅冠花,拉 samsednive | 急組花 | 英 | 全省裁塔 | 鲜花序煮蛋汤,有鲜香、嫩软的口感 | 孩告生者, 然死 女者我身 弟 | Ψ, |
| 到场域、构成比、红丁醇、日柏 为件 商 14401年1970年1971年1971日 到货仓类、均区、 发射化 苏木科 全仓接给 花可作蔬菜、木体瓦份水、设计吃均可 及 | | | 3 | * | 旗中、西及糸 | 1二の一個を指することがあれて | か 間 は 分が 大路村 | 2 |
| 罗德森、罗德森 沃森、拉 trace 斯森布 法木科 全省报销 花可作蔬菜,木焯瓜炒、煮、凉拌吃均可 原物、皮条菜、粒 trace 斯森布 | klosta argentea | 對的個、衛星等、四千縣 | # | ***** | 極 | # TOTAL PROPERTY IN THE | 四日、 禁作用的过程 | |
| 发展、灰条珠、拉 nave 医脂布 整体 海中 在唐及第一,用水体后设存的 | J | 建程的 班图制 | 多種井 | 24.14 | 今年出海 | 花田佑構物 水色后物 希 原禁形拉 斯 | 整形格三餐路堆 | ~ |
| 次本、水水水、14 mac 脂梅花 葉梅菜 B.明 花可在来看面料,格香什美 野菊花 梅科 昭通地区 花,与泰白皮、绿豆同菜以蜂蜜状、右溶醇 对皮功效、野梅花茶鱼小色往着 村 dataseres 梅花 梅科 普通報名 花,但都们,通常包木吃,如鸡蛋水粉吃 泡菜,在 出都们,通常包木吃,如鸡蛋水粉吃 泡菜,在 出都们,通常包木吃,如鸡蛋水粉吃 泡菜,是 用加,通常包木吃,如鸡蛋水粉吃 | ercis cruterists | 岁 阳 米、沙 国 米 万 指一 有 名 被 "" | 4 4 5 | ************************************* | ₹ ● 1 類 | ものである。 おおれかく 終く Mani リップ お食 砂糖 砂糖 早 一田大街 店舗 新花 | | = |
| 即海流、 海洋 | renoporation atomin | 火兼、火火米、14 mare | 5 精着 持 | がは | - <u>w</u> | 50mm(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | | Σ |
| 有成功效,则据花烧色水量往着 在 transerere 缩花 希科 建磁铁岩 化、核、口部门 通常为代。这项面形的 治浆,在 口部门 通常为代。这项面形的 治浆,在 口部门 通常为代。这项面形的 他来,他下述,像 mawe,他 由在 法养料 凝构、思学 在可作浆料配料,伯蒙气、陈紫、镜纸作用 佛子柑、佛子花、像 mawei 他手 法养料 薄阳凝岩 无可作浆料配料,给哪气出来。 | Internation process | | 甲基妆 | · 茶 | 品調客文 | 金盛饮, | 野菊化亦是著名 | Z |
| wighton to advances 落花 卷 整 被重要 存货 有一种可以通常的分子,这是他的人的一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一 | A TOTAL BAROLINA IN KARCARIA | | | : | | 利尿功效,野糖花烧色亦是任肴 | 中数 | |
| · | Treathener marking | # akasewe | 魁徒 | 泰 | 普遍栽培 | 花,食、白梧口,通传酒水吃,如鸡蛋亦好吃 | 有潜热解毒的作用 | |
| balls 佛子柑、佛子花、像 manys 1884年 法香料 實面鐵路 | Turus errandis | 泡果. 拉 maramarwe. 他 le | 苗花 | 拉班 北 | 版組、思茅 | 花可作菜肴配料,有顺气、除敷、镇痛作用 | 二、宋政党及称为 | ≃ Έ |
| | Citrus surcoductrilis | 佛手相、佛手花、樂 marwei | # | 按摩法 | 質南栽培 | 花回作業者配料,有理气止痛、 | | |

| 拉1名 | 当地名: | 中文名 | 科名 | 分布区 | 食用部位及食用方状 | 其它用途 | 要素米質 |
|---|--|-------------|-----------------------|------------------|---|---|------------|
| Genderhortes pientes | 磁流草, 佛 yalumisu | 克 茶 | 库形科 | 版纳 | 龙及全草可泡水代茶饮用,有利尿作用 | 治疗色性肾炎 | C, P, R |
| Clerodendrun bungei | 聚牡丹、傣 guading、 | 臭牡丹 | 马鹳草萃 | 旗中及东西南 | 化序、花廊、戴叶可食,花箱除糖蕊等部分, | 政治石 人数有被风话血、 | P, B, R |
| - | · Pandhandhi、 神 yugi | # # | 松板棚 口 | 衛田 化出 | 是也有《《平句》为《歌作》,就是一句《《歌》,《《《书》的《《》《》《《》《》《《》《》《》《《》《》《》《》《》《》《》《》 | 宿热解毒的功效 | - |
| Clerodendrum fragrams Clerodendrum fragrams | 4 米色, 4 maphing also | 大水和 | 山麓構造 | 科 国、 关于 | おきちゅう笑…、おろうかうらにおきな物、寒平、森尼、森尼と | | 9 00 |
| Genderdrum japonicum | 像 binliang、拉 naperaceda | 支 | 英華製 印 | 極 | 花序,用早中旬想来恭敬,甘佑萃再旦头统师等一种,请到各种的 | 在指数解析公共转 | C, D, R |
| Clerylendrun serratum | रि Napersaceda、 कि guangsanka | 护女川 | 马鞭青科 | 全省热区 | 小严点》、点、保证吗么吗 花序用叶子包起来格吃,或烤熟后与熟料生产品 | * | C, F, R |
| Clerodendran serratum | 拉 Naperacech、 傑 pungsunka、 | 三台花 | 马鞭传科 | 全省热区 | 在于台站 花学用叶子包起来络熟加佐科即可或与煮熟 | | œ |
| var. emplexifolium | Pt niya | : : | 1 | *** | 的洋芋卷吃,水焯后炒、煮、凉拌吃亦可 | | ı |
| Clionia terrato Colonaia conferto | 繁华花, 拉 beixing、像 lange, | 脑幕只花 苹头花 | 囊形 花粒 大商 原教 | 聚物基本 | 花去睡睡露,用水焯后炒、煮、原拌吃鸟叫花草(捣除肉蘸花库)有蔬菜,与茄子炖丝烂 | | π π |
| | ŧ | ! | | | 熟即可,佛焰苞亦可作干菜 | | |
| Colorasia gigantea | | 大野牛 | 大商品科 | 貧困、东南 | 技術(複聚肉種花序)与指子為坐近数即已并出现了 4 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 根茎药用, 叶吸猪 | A, C, R |
| Crassocrahalum | T romowe, We payamo, 45 | 中音米 | 本 | ψ. Ψ. | 化及属件, 炒、煮、炒口水体后取拌200円 | | r |
| Completionales | guandongweimu、 45 maokus 機ケキ | 第47 次 | 新 | 郑 | 计一种数 化苯基甲基邻苯基甲甲 | 到什么多。 第200年 第 第200年 第200年 第200年 第200年 第200年 第 第200年 | 2 |
| Courting morehate | 編 mahalens、校 nemewei | 建 瓦头 | 女 作 | 一次被加 | 第二次第二次第二十四次 建存库同存植、除去存植外皮、存并和維養。 | 二十十二十十十二十十十二十十十二十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十 | : nc |
| | f bulushibier、基 too kele | ! | : | | 可妙、煮吃其果、糠茎叶、茎藤均可做蔬菜 | | |
| Cymbidium ensifolium | 当花、四季兰、华心当 | 圳鐵 | 葆训 | | 花,作菜肴配料,味清香鲜爽 | | К, J, М |
| Cymhidium faberi | 九子兰、九节兰、一类九华 | 圳 | 建 制 | | 花,作菜肴配料,味清香鲜爽 | ٠. | K, J, M |
| Cymbidium gweringii | 11年、11年 | 米米 | \$ | . 医腹膜 | 6. 仁米有門等、保管存棄業。必以不受缺 或代券权政解法指抗固必糖為限、治師治 | | K, J, M, R |
| | 9 | ; I | Ş | ŧ | 敖陵昌、久爽、霜西头彝麟痛、床路藏染 第一个神术四部。 中间加强 | | |
| Cymbidium sinense | 数都制、破沙相、主沙相 多第441 - 推推 | 新 | 基 福 (1) (1) | 第一、 四五 件 | 先、作米社司举,陈简作群数 75. 四鲁组构本40日,魏州四二 | 为全种的,为于无限 被负担的 1958次年 | K, J, M |
| Dendrobian disamhum | 那样的一个女子 | 数花石館 | [版] | 医 | 先, 瓦索制煤着食用, 鲜香口。 着名的花, 瓦索制煤着食用, 鲜香口口。 着名的 | 然到有斯 、 | |
| : | | 1 | ? | 1 | 有石斛花融熬菜,石斛花生米等。 第二十九七十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二 | - | ; |
| Dendrobium Indiligesii | 天花石草、塑黄素、水香石草 | 記名在 | 英 [1] | 質問題中質失極 | 化, 马虎语来君贯用, 鲜香马口。 | 被犯知题、 外点 指气的功效 | J, K, M, R |
| Dendrobien moniliforme | 觸皮石斛、环喉、阳兰 | 盤蒸石雞 | 漢: | 資価松粕過又 | 花,可烹制菜肴食用,鲜香可!1。 | が発生、主要を対し | J, K, M, R |
| Dendrobium rabile | 金钗石斛、小黄革、金石斛 | 力 | 英 训 | 建物型 | 先,可烹制菜肴食用,鲜香可口。寄名的 7.五氢 (15) 或类, 五氢 4.4 以免 | 心臓の過ぎ、水便 オージサギ | K, M, R |
| Dianthus summing | 石竹子花、下样景花 | 最多花 | 石件教 | 章 4 5 6 | 五白唇名聚核米,白色名别长少。犹然囊疣凹横氅缠绦虫胚 | 第二年 20 英国 | > |
| Dolichandrore stipulata | 猫尾木, 爱 Maya、基 biaobu | 四种新四本 | 教養科 | 資南至萬东南 | 化(陈大雄既和彝族的拉舞),用名中政首集 | 幼果亦用作蔬菜 | E E |
| Prosect sockability | 林便本 鐵卷米 | 超三個 | 茶雑飯 | 極 | 叶切然代次二的影后,第二伍举权用,从 及 數 中回 作 夢 牵 | | 2 |
| Exhaunthen men | 最色彩、株 Deschoule | 機士を | 来作権学 | 資理為內 | 花四生食,养养的,养养,叶亦可煮,1985年。 | | : |
| Eichhornia crassipes | 水湖芦,像 petuduo、爱 kemi | 风眼蓝 | 爾久花科 | 全省適生 | 花序和嫩巷可作荣君,水焯后原拌或炒吃 | 全草供猪饲料 | F. X |
| Elsholtnia blanda | uworuu、拉伯拉为ganganugo 打把茶、捆挤,像 yayouma | 四方諸 | 解形幹 | 真四南至东南 | 花序和雌叶可代茶饮用 | 败的H 富含芳香油 | T, #8 |
| Elsholtzia bodinieri | 香苏茶、拉 mixikakewe | 东繁苏 | 唇形科 | 真中充漢南 | 花序、叶可以泡水喝,有消热解毒之功效 | | × |

| 古籍 原形科 資金 4 美 | | 机丁名 | 汕 為 公 . | 中文名 | 存名 | 4 年 区 | 食用紙位及全田方柱 | 久田 む | Worked who black |
|---|---|--|--|---|--|--|---|--|------------------|
| 1992 | 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. | Elsholtzia ciliuta | h ministere | 神機 | を発生 | 一種 | できる。 19 日本の 1 | # E | 五年大郎 |
| 19 | 1995 | Embelia vibes | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | 140/14 | E | 4017、Interest 1000000000000000000000000000000000000 | | æ |
| | | 2004 | Set Se magniana, | 15年 | 被银币车 | 興四南至漢 | 花序可以生吃 | | œ |
| 中部 | 「 | Entertuals | ak magnajawe, 🚓 mache | : | | 米雨 | | 装叶口作搬 装 | |
| | Accordance 日東花 | m photos mm | | 少能向允 | 無人等性 | 厂加模基 | 花,用水烧后可以作落萃 | 台有智物 | ٥ |
| | 19条件 | критушт осурынат | | | 仙人無私 | 本事比し | 好作推击 在我的表面是好年 | 2. A. C. | 4 6 |
| ### or | # 1 | Eranbenaen pulchellum | 四鄉校,其 Pic Pi | | なせる | 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 | 1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1. | 4名以为1914日的2012数 | × |
| 1 | | Enthring arburescens | 觀算 水水鐵道 | | 14.1 | E H E H | 方。罗克及广窗,来盖斯村 井 二共行门的村村 | 最、叶约用 | 4 |
| ### ### ### ### ### ### ### ### ### ## | ### ### ### ### ### ### ### ### ### ## | Frethering sections | 2775、1755年185 全国共 清西 少主李 | | 減ら先生 | 1914年,1914年 | 先,水等加口仁義米 | | <u>~</u> |
| ## maceuclanum ** ** | Option 中央 | The same control of | 玄配名、 彩配、 功整室 | | 酰苏抗车 | 第中 | 花,水炉后可作灌禁 | | ~ |
| # makes 技工 | ## Control # | Euodus leptu | 小質嵌、打 yixiewe、傳 lanwang | | 崇春 棹 | 囊角至道 | 化素等的食,可到的物質、胸炎、黄胆如肝炎、 | | ب: |
| # maken | ## continuum | | + | | | 不 | 西缩、坐身各邻缩、肚子被缩匀供 | | |
| # muther, 打 thui, 頂 plad, 葉果精 (Baylan, Aprillar) | # manuscus | Гадорупип ексивения | 养液 | 金米が | 存制 | 二十十十二 | 表示 建二二代化物 中央设备条件 | # 14 A L A 14 | |
| ## convolution | ### ### ### ### ### ### ### ### ### ## | First rucemusa | 林 males. 校 xibrai. (G mile. | 秦田秦 | : | 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1 | 1017、1017、1017年10日 1017年10日 1017年1017年10日 1017年10日 1017年1017年10日 1017年10日 1017年1017年10日 1017年10日 1017年10月年10日 1017年10日 1017年1017年10日 1017年10日 1017 | THE TANKS | <u>.</u> ≍ |
| wincelear | Action | | Service de charte de la company | 11 | | MALL WATHER | 45/17(米)闽/H,外面做行,果中部行 | 類胶果优良新生 | |
| m subrotum and the state of th | and and in the standards of a standard of a stan | F | CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE | 1 | | | | | |
| to the fine the first and | Actual | THE STREET | The straightfurth, fly maintain, fly | 対象上来 | | 真西南至 | 花序(果)食用,味道极佳,都市常色 | 教野中华世界中 | 2 |
| | August | | zhai, 🗱 mobuo, guomala, | | | 东西 | | T | |
| m tourioum | the control 音片表, 保 poloculoum, 2 chapt. 第 | | A sign, altri | | | | | | |
| windows 位 dicker, 是 shuper, #wwwa, 不成 | toughter 拉 illuri, 是 shuru, 釋 www, 不见格 本见格 基本 有工程 基本 基本 工程 基本 基本 工程 基本 基本 工程 工工程 工工工程 工工程 工工程 工工工程 工工工程 工工工程 工工工程 工工工工程 工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工 | Guerry tuturicum | 北京市 A rathernitered | 计科技 | 24.39 | ****** | 4 4 2 3 4 4 2 | | |
| ga xibuuri And the color Xeb year And the color Xeb year And the color | Cot (b) (c) (c) (c) (c) <td>Figure convenientes</td> <td>Statement of the second</td> <td>+ 1 × 2 × 2 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3</td> <td>t a</td> <td>- 75 数石 </td> <td>46/5、颗叶口作模块。花序间的微数</td> <td>★十二条, 根数数用</td> <td>., ≅</td> | Figure convenientes | Statement of the second | + 1 × 2 × 2 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 × 3 | t a | - 75 数石 | 46/5、颗叶口作模块。花序间的微数 | ★十二条, 根数数用 | ., ≅ |
| total And products | total 允依果 桑科 原件 保戶 保戶 供戶 供戶 <t< td=""><td></td><td>Section 12 Security 12 Wiles.</td><td>+/4/4</td><td>ŧ ¥</td><td>出版的</td><td>(来) (8)11、 殊数年,</td><td>像叶可作蔬菜</td><td>2</td></t<> | | Section 12 Security 12 Wiles. | +/4/4 | ŧ ¥ | 出版的 | (来) (8)11、 殊数年, | 像 叶可作蔬菜 | 2 |
| be b | December Properties | | ixing and a second a second and | | | 光理 | | | , |
| when where ## Junja, paji | Public | ETE COLLEG | fil negari | 石花形 | 神 縣 | 国第一日 使 | 拉环(四)四条卡用李田 | 事を | |
| Action | wearing 様 Injuin position 地石橋 森科 部門室園園商品 在17 (本) 可作水果食用 家庭田心民等主任 wearing 株 Puntage 上 Puntage 上 Puntage 上 Puntage 上 Puntage 上 Puntage L Puntage L Puntage L Puntage L Puntage L Puntage L Puntage <td>так общован</td> <td></td> <td>故服教</td> <td>磷酸</td> <td>出</td> <td>75. (元) 47.4年8日</td> <td>1K . P. 1 29 / H</td> <td>r,</td> | так общован | | 故服教 | 磷酸 | 出 | 75. (元) 47.4年8日 | 1K . P. 1 29 / H | r, |
| # Juny page # Juny page | # Junior | First ti - koun | | 事に幸 | (# | 100 miles | 45/7(米)四年全米双毛井に、69~3~3~4~1 | 家欧贝化艮希王 | . |
| where we graves in a size of the property of | ### ### ### ### ### ### ### ### ### ## | Consistent radone | de Linni rosii | 6 1 1 | ¥4 | 年日が出しる | 允尸(米)口作水来饮用 | | <u>.</u> |
| muric, the spine are more as the process of the pr | munich is sojie munich sojie munich sojie munich sojie munich sojie munich sojie munich sojie | The state of the s | in the start at | 三年六 | 大方 | 中萄蛾柏 | 花序可作蔬菜或佐料 | 极早核量 | CC. |
| multive firmunic, the cut alsome, and the cut alsome cut also | mundice from the soile from the soi | Taron more | W guesto, maisuo, 4 in mei, | 万亩石杯 | 小香草 | 田孝、 類数 | 花,配干概成熟,漆人蘸米整中旋作得暫置 | 医骨 给你甘福餐 | |
| m spirate m framefore, go michada and spirate m polycauda and spirate m framefore, and spirate m fram | multiple 操 ymmeric 提 ymmeric 提 ymmeric 提出 全省各地 在及戶中戶作用記。 | : | namei, 49 sejie | | | | 可含析 多万人生耳形核毒素的化疗物中毒 | | í |
| mindown, | midolow, 第 midolow, 2 midolow, 3 | inghalium affine | 像 yammanfie、拉 zbaome, | 極雷集 | 数な | 全化体生 | 作30%,40%,10%,10%,10%,10%,10%,10%,10%,10%,10%,1 | 4 4 4 VO | 1 |
| m piponism 翻版门、天台地白 细叶铜黝矿 相科 红河州 标。可作高级中田 森 Jack to be be be be belonged as a second to be be be belonged by the belonged by | m polymatom 動成 广、天台地白 如中國時間 相向 紅河州 花面白 在中國時間 相向 紅面州 花面白 在中海菜香用 在市港菜香用 有戶 在 | | mulalowe. Sp midizhala | | • | | もなることにもも、所能のでは名 | 山田外文「西次、 | ζ. υ.γ. |
| | | nambolium smonioum | 公安等日 七世編 | Arms Lizzber 11 | 2 # | | 以8/7一。 處に配数下機 | 人最、又然郑加 | |
| m polycoments | | The state of the s | Mar | | Į. | | 花,可作模架食用 | 全株人物大物群 | |
| thy-control | | whether polychion | ※早代・12 shumm | が対象を持 | 独 | | 花, 可作落碎合田 | ◆ 中校田 | : c |
| drysdenn 放入的中we 致力 设有的全面形 放入的中央 放入的中央 放入的中央 放入的中央 放入的中央 放入的中央 放入的中央 放入的中央 次人的人中央 以上的上面 水子 水上 | dry addrages 社 yellowe 致白安在 表有 沒有用金剛化 花戶 可格讓來, 水鄉后砂水流科的可由 相差, 來鄉用那種的別別 corneration 華 Laibengoo, 拉 milhome 中華 和科 广泛栽培 五 Laibengoo, 拉 milhome 中華 和科 一 Laibengoo, 拉 milhome 中華 和科 一 Laibengoo, 拉 milhome 中華 和科 一 Laibengoo, 拉 milhome 中華 在 A Laibengoo, 拉 milhome 中華 在 A Laibengoo, 拉 milhome 中華 在 A Laibengoo, 如 Laibengo | ordonia chrysandra | 赋范大米条,位 purnyarwe | 数大人人 | 英 校 | | 17、12、12、13、13、13、13、13、13、13、13、13、13、13、13、13、 | に中かり万十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十 | |
| + coronarium | + coronarium | hibritan deyadeuna | 拉 yihowe | 林小一种 | 科 | | 17、17年代长、2017年17、17年代第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十 | 1. 11 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 | |
| warmings Action Acti | warmound 第 no months 文化 文化 以及 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 的 | edvolum coronarium | A deilerose A mibers | ! (# | 7.4 | | 45年,10年考米,不适宜梦藏安护型印 | 根益、果实药用 | |
| cornums 療 narwatura; 向日葵 塩枠 塩枠 「だ袋椅 同状態管盤 cypico 女 biolome, 像 yamaric 母猪果 山倉殿科 第四百 花, 内作橡浆食用 少餐房 is cornection; 黄木木 百合科 数据或性 鲜木或黄素 中间 株 is cornection; 金件業 百合科 数据或性 株 日内保養 株 is cornection; 金件業 百合科 其中及外面 株 日内保養 株 日内保養 is produced and analysis 多株料養養 株 20 日本養業食用 株 田口保養業食用 analysis 大養花 木大勢丸 錦葵科 真正百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百百 | wormuns 條 normalmai 向目裝 物种 市校報站 市校報站 市及報告 市及報告 市及部分 (本格) 市位的协会 上午、市台市 工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工作、工 | | The same of | ķ | ŧ | 美名 医子宫部 | 四殊原分、化雷和死序均可食用, 花大 | 板塔, 有酒中敷漆、 | E E |
| 10 | Aginton Probability Advisor of December 10 of Decembe | dianthus amount | # | 1 1 | 3 | 1 | 而天服,常作栽培,可穀拔香糖 | 止痛、消食的功效 | |
| Agency Laborators | ないないた。 Controver、 We yourseried ない Application Application Application は Application は Application Application は Application は Application は Application Applica | The state of the s | TAX INCOMPRISE | 章 三 | 和本 | 厂范裁培 | 舌状花冠可烧猪肚、炒蟹母等 | 全株各部茲田 | 2 |
| s convenients 質核素 deft 是 自合的 報告或適生 解花或蒸煮干面可作蔬菜 Lafarin | to amorations 質化素 自合料 執行或选生 鲜花或蒸煮干品可作蔬菜 PROC. 2011 由3中下 to fairs 全件業 自合料 數件或选生 鲜花或蒸煮干品可作蔬菜 人药剂热尿血 to fairs 資本 自合料 與中校糸南 花、可作蔬菜食用 水类水流 to poresti 其本 自合料 開工地区 花、可作蔬菜食用 水类水流和 machitic 株 pot to columbia 養養行蔬菜 株養等 選中互向用 水平、可作蔬菜食用 水面積水資用 machitic 大麦花 株養等 護西村 建口室内 北京 可作蔬菜食用 人名別報的工作 d unbotics 大養水 株養 株 株養 株 、可作蔬菜食用 人名別報的工作 d unbotics 大養水 株養 養本 工作業業食用 人品報告 人品和工作 d unbotics 大養、 株養 養本 工作業業費 工作業業食用 人品報告 d unbot 大學、 株 工作業業食用 工作業業食用 人品報告 d unbot 工作業業食用 工作業業食用 工作業業食用 工作業業食用 d unbot 工作業業食用 工作業業食用 工作業業食用 工作業業費用 <td>racia nuaganca</td> <td>72 bidowe, 18 yamaqie</td> <td>古猪者</td> <td>英墨华田</td> <td>图起源</td> <td>抄 见你被被夺田</td> <td>H-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1</td> <td></td> | racia nuaganca | 72 bidowe, 18 yamaqie | 古猪者 | 英墨华田 | 图起源 | 抄 见你被被夺 田 | H-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1 | |
| Michana 食件菜、占名芯优 黄花浆 自合料 数据或数量 解决数据等于由可作模式 医血体的 被数化、键心件 简单 一一一个种 其中及水布 花,可作模块 一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种一种 | Location 全种类 占名芯化 黄花类 自合种 被拒极之 计多级条件面口作模型 人名斯特威血 使的 to produce 被快花、填心升 黄花类 自合种 其中及头痛 无口作模类的用 藻类下品亦可作模类 人药指热或血 医上的 produced 自体要求 医二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲二甲 | mercedus amaniaes | 黄化茶 | 令中接 | から数 | 世界を発 | 17、1148年代17、18年代18年代18年代18年代18年代18年代18年代18年代18年代18年代 | (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | ۲, ۳ |
| 16. plant | Li fulus 表検花、鏡心子 (full full full full full full full fu | emerocullis citring | 会件數 几个庄林 | # | - 4 - 4 - 4 - 4 | H 19 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | 军务投资数十号电击案 米里拉 计计算计算 计 | | X. |
| The property of the present | To prove the control of the control | morallic felor | 本学科 はこうご | 美女 | T 4 | が出現を出 | 野化以烧榖十品叫作蔬菜 | 人愁茫愁勇自 | Z |
| Topological 计极表化 的复数化 自由的 阳过超闪 坑,四件模块食用 Topological 体 Topological 大种 Topological 大种 Topological 大种 Topological T | 以實行化 自存款 阳江地区 花,可作蔬菜食用 医红地区 花,可作蔬菜食用 unshitis | mountly foresti | (Call 1977) | † • • • • • • • • • • • • • • • • • • • | 本 in in | | 死, 叫作魔浆食用,蒸熟下品亦可作蔬菜 | 人数指热原曲 | C. P. L. R. |
| k projument H 数 % 化 Machine | k pojumento H 数 % % k k k k k k k k k k k k k k k k k | | # # # # # # # # # # # # # # # # # # # | 東京の名 | · 第 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 | | 花,可作蔬菜食用 | | ~ |
| utabilis 序 grolucelashisa 面離木茶料 缩模科 漢中亞西南 花,可作越菜食儿 utabilis 关着花 II ar-sisensa 扶桑、僚 paramainiu, buntang 朱德 铅染料 漢西南至东南 花,可作越菜食儿 II ar-sisensa 扶桑、僚 paramainiu, buntang 朱德 铅染料 漢西南至东南 龙 加坡西河德法帕 在即2018年 山花岩水坑 | matchitis 解 grottocolashison 重耀木类群 编奏科 漢中至丙南 花,可作蔬菜食川 machitis 芙蓉花 A sirensu 茯桑、榛 parameninis, bandeng 朱槿 锦葵科 漢西南至东南 花,可作蔬菜食川 a sirensu 茯桑、榛 parameninis, bandeng 朱槿 锦葵科 漢西南至东南 花,可作蔬菜食川 | accomment polyment | 口校製化 | 分為元被對 | 養養科 | | 花序 可作恭革会日 | 田寺田田 | : a |
| washins 美華花 木芙蓉花 佛葵科 澳西南至东南 化,可作蔬菜食用 在在老女社 2 strenso 扶桑、伊 parmenius, banneng 朱槿 碧葵科 藏两南至东南 从,加安西河破猪种 在即2004年,白在姜子柏 | undriis 美華花 木类葵花 楊葵科 澳西南至东南 化,可作成类食用 II - strenzu 扶桑、榛 parametinia, bantang 朱槿 翰葵科 澳西南至东南 地 河外英司网络斯 先把婚的 白芨薏米塊 | totocus mutabilis | 係 guoluoshabian | 田橋大林城 | なり | | 5.1.1.2.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1. | H MA THE HEAVY | : |
| unabitis 英華花 木类卷花 结葵科 锦葵科 澳西南至东南 k,可作蔬菜食用 a strense 扶桑、伊epaneminis, bantens 朱槿 铅菱科 真两角至东南 k,加安西河绿菇帕 在即2644 山在卷沙地 | undotis. 美善花 本 - streess 大秦、廉 parameninis, bundeng、朱權、 胡葵科 漢丙南至东南 化,可作凝集管制 先型指的 白芨糖米纯 本 min 1 4 多级新的,先型指的 白芨糖米纯 | plenus | | | | | +C+ | 人を紹覧をは同じ発生 | ٠, π |
| 大人之子, 大人类、使用promotivity,barnerg 朱代本 的一种类科 建聚丙醇异苯丙基 以一切被通过保护的特色 化甘油酸 计分类 | 大文文、 Tark Article Tarket 我们用生头的 化二甲烯苯烷 计数字数字 化二甲基苯烷 法人 网络阿蒙尔斯 法犯法的人员的 化二甲基苯基甲基苯基甲基苯基苯基甲基苯基苯基甲基苯基苯基甲基苯基苯甲基苯基苯甲基 | Wiscus mutabilis | 艾紫 花 | 子种粒木 | をおお | 4. 4. 6. 4. 6. 4. | : : : : : : : : : : : : : : : : : : : | | |
| 57.8.8. Tr. guomannut, bandeng 米 (| 55.米、Tile punnamu, barnieng 米利 角換料 真正的在至东南 化,加水溶过级结构,先把366龄,白玫薏米纯、香油、 等用的一种多种 计二型通讯 医二十二 | None and the second | - : ### | ÷ 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 | 本 : | 1000年100日 | 化,叫作模架賃用 | 人名斯特克克里,解集 | P. 5 |
| | 14 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 | organic man and | 14.34. 184 (guometime, paraleng | ¥ | 本教 家 | 興西南至东南 | 5. 世來如回象從看,作苦然指,但特魯米有 | 山海群族 十萬十 | 2 |

| 拉丁名 | 训着化* | 中文名 | 本北 | 71.40 IX | 及用物业及以用力统 | 2000 | |
|--|---|---------------------------------------|---|---------------------|--|--------------------------|-------------|
| Hittiere subdoriffe | W minosomo | 安康 指力 | 能够科 | 新加州 | 花草肉质味酸,可做果酱或饮料及色剂 | 茎皮纤维化麻 | F, N, R |
| Hibiacus nau – sthetisis | # gromailiang | 重解朱槿 | 報なな | (美国) (本) (本) | 花,已想破推醉(国士),哪 <u>过</u> 然是的 前外一进不一三角神的神影中也 | 你可製酒食用 | ~ |
| var. rubro – plenus | | | | 东西戏声 | 备不、单十、加茶双个山浆人"1",扶索花器其上蒸熟即用 | | |
| Hibione objavendue | 用机铁条 | 品红花 | 本教録 | 貧西南栽培 | 花,可食用 | 根叶药用 | |
| H wire f also - wee | 面攤白花木棒 | 重糖水槿 | 海椒科 | 大型。馬及基本 | 花,可作蘸浆食用 | 五林建筑 | |
| Ihmulus somelens | 個件權、拉拉萊 | 律斯花 | 大条数 | 思孝至镇东南 | 花,可作蔬菜食用 | 4. 古红色表现、 整体 | ص ھ |
| Hyloverne undatus | 調子技、暴鬼 连 | 最天尺 | 仙人拳科 | 版纳栽培 | 负用 | 药用肺结核等 | |
| Innersta adindrica | 条 Te お Mania | 工業技 | 米本科 | 全省厂布 | 幼獭花序可作藏菜食用,味甜,小孩喜吃 | 人数沿背出血、管炎 | |
| lasminum officiente | | 教職花 | 大數學 | 昆明、大理、 | 花可食用 | | œ |
| f amdiform | | ! | | 野女, 小女祖 | | | |
| Ineminum sambre | 抹历、投画、末利 | 茉莉花 | 不被称 | 广元栽培 | 花可食用,供提香幣和熏茶 | 有清热解表之效 | <u>-</u> |
| Immie Afficias | 在心影、水红心、红草 | なら花 | だら草梨 | 真中及西北 | 花,可以食用 | 琴 心火、 上首、 過入 | Σ |
| hodone regio | 再手務套 | 核桃花 | 胡桃科 | 資中、四北 | 雌花序盐嶺后食用 | | ¥ |
| Kolonmor, centeralohus | 數學學, 拉 washing, page | 重集 | 五百章 | 真中至真色化 | 花序, 水煮后捞起, 炒、煮、麻拌均可, 味光 | 聚子、聚珠、 水可铁 | ¥ |
| Lablab purpureus | 集間豆花、諸豆、茶 页 | 百百 | 繁形花科 | 全 | 花,可作蔬菜食用 | 建妆一学一块型 | × |
| Lagopsis sapina | 夏枯草花、白花益母 | 白花真枯 | 建光 草 | 马突、野疾、 魏立 | 花序及全草,可作蔬菜食用。名菜有更 | 有消热散结、降压 | Σ |
| | | | | ₹ F | 尤其砂砾因为 唐花哲智未数 | 指配養名田 | |
| | # | 林林 | 44 色彩 | 一. 本本市 | 计 化二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十 | 近多金属 电影花 | Z M |
| Lagenara steerara | the statement, apparatures | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 4 E E E E E E E E E E E E E E E E E E E | 4.76年 | 45. 5. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. | The second second second | |
| Lugerstroemia indica | 名字 化二苯甲基乙基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲基甲 | 新作物 | · 一 | 10月7月月十 | (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | 参与区里上标题中 | <u>ب</u> م: |
| Lepatum apetatum | 184 X *** | 144 | 4 | 多半、 第二、 第二、 | 及阿代森莱金用,四小杏仁、牡蠣、 帕脂香油 。 | 七本中核仁、強語 | Б |
| LAMBERT OF CHARGE | | ž I | : | - III | | | |
| and minimum | | | | : | 亦可做百合花杏仁、粳米粥。鳞茎可食用 | 适甲的功效 | |
| Filtree tofiguests | | 人理自合花 | 五合和 | 見明至韓西北 | 花 . 可作蔬菜食用 | | œ |
| Liliam loneifolium | 秦 科百合 | #本 | 中 | 集四十九十九 | 龙,可作蔬菜食用 | | ن ع |
| Litrary endudes | 大学子、像 shahaiteng | 山鸡椒花 | 草 | 全省广布 | 况, 可作在料食用, 化、叶、果皮口翅取芳香油 | | œ. |
| Litera Annii mar | 群个镇护 金銀花 | 米に関 | 英 | 構造法 | 花, 可作仿料专用 | 能解热消炎 | |
| Minney or | | 華子作 | | | | | |
| Lenvers arominate | 金银花 | 被行的冬 | 机多样 | 昆明至真西北 | 可作菜肴配料, | 能解热消炎 | œ |
| Louismus interneting | 会幅花 | 然 | 的各种 | 广泛栽培 | 可作蔡希凯特,如像花莲子粥, | 能解热消炎 | P. I. H |
| I consister manufaii | 香油小麦,以明夏 | 金配以冬花 | 記令車 | 獲西北至东南 | 化, 可代茶饮用, 能解热消炎 | | _ |
| I onione similia | 三分類状 | 伯佩烈冬 | 服务科 | 昆明至滇东南 | 可代茶纹用。 | | £. |
| Influence commen | # 14 P | 十十十十二十 | 政北和 | 安報 | 可作蘑菜食用 | | |
| Luffe calimbia | to behavious. (B. balochilese) | 经压花 | 1 在 | 广泛栽培 | 花,可作蔬菜食用,幼果亦作蔬菜 | 全株药用 | Ξ. |
| and a supplied to the supplied | # denlare | | | | | | |
| favorate besides | *** | 無異 | 局形体 | 镇西北至东南 | | | Σ |
| I. beribe ver hirts | 海斯、斯川、克藤 | 地瓜儿苗 | 斯斯特 | 模西北至东南 | 说必配橡板类,可作桶菜食用,包裹好化咸汤 | | |
| Memoritive character | de mahasi, mahaikong | 书几花 | 対が存 | 厂记数基 | 化, 可作蔬菜食用 | 种子、叶、糠药用 | ۳. ۳ |
| Momolia care | | 使香木川 | 本川米 | 李榮 | 花, 可熏茶及药用 | | <u>-</u> |
| Memolin denuchua | 长兰花、吹春花、迎春花 | *I | 女! 大 | 模中及西北 | 作素資業者因效政的發展, 集單厚, 茶香 | 把过路温单,数区梁 | |
| Momolia Bliffers | 李喜花、蒙玉书、唐木 | # | 本北本 | 模西北至 | 花、作業肴配料、味醇香桔久、名菜有玉兰 | 左部建築 ,在公開 | M, R |
| Carried States | | 1 | | 大雅 | 花霜肉片,玉兰花虾塔,玉兰花爆肉丝等 | 斯斯斯勒,被风杀 | |
| | 1 1 1 1 1 1 1 | i | 3 | 41.41 | The state of the s | | |

| 拉丁名 | 当地名* | 十次名 | 科名 | 分布区 | 食用部位及食用方法 | 共产用涂 | 帝科女酒* |
|--|--|--|---|--|--|---------------------------------------|-------------|
| Manglietia garrettii | 水業次、基 turns | 农园木排 | 1871 × | 四种种组 | 大學 正好婚早人自己,有私 妻工于太正正今田 | | - PA-T-F-24 |
| Manifest seed for | the court of | # # # # # # # # # # # # # # # # # # # | ₹ 3 6 + | < 4 | 4.88、五百代二四秋之秋水,表门万水子与成年 | ; ; ; | Б, К |
| District of the land | 13. Smitgungungune, 18. mangmin | 今華 代 | 大規件 | | 化,几件继来做儿,儿水饮酒后炒、成吃酒马 | _ | ~ |
| Маулдепфон црнент | (案 luobi、 帯 ledwalehu、 | 火箱桁 | 療践在 | 真用范外由 | 花,被3-5分字后建中确大于简色段颜料。 | 为当地土地民族 | A. F. B |
| | 17 mobiwe | | | | 国势强者落成,由四缘人其少野势,如然会 | - | - |
| Michelia albu | 個件技,像 shandow | * 1 T | 福 計 | 沙里区主语师 | 1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1. | | 2 |
| | | į | 100 | | 45、1000mg 55米,F米在马车,在11.1分表域之一们引着被冒厉我乡地 | | Ξ |
| Michelia chemican | # .h1l | # 1 # | 33 × 1 | | >2.5.7.7.1.5.至号多~4.关 井ま市 → 5.4 | | |
| The state of the s | e zamene. | H . | ‡ 11 ← | 年まる人は | 有数中,巴默依 | 化管、叶约川 | ۳. π |
| ; | marshangta, markaram | | | | | | |
| Michelta yurnanensis | 口便士、金丝杜仲、十里香 | 灰袋杏花 | 米川茶 | 黄中地区 | 花,只作磁装食田 | 扩整及约果人 数 | |
| Monochoria raginalis | 樣 Dagestur、光 magniumingon | 野に草 | 购久 少群 | 海田科田子 | 校 建苯甲二二二二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | : 2 |
| Mores alles | A laurenment | . 林 | 4 T | 444 H 12 | | | |
| Menses | | 2 H | # T | 出力は最初で | 角名子TF看来,虽然并每二次,5户10名用 | | ÷, = |
| MONTHS GUSSTALLS | | 总署化 | 灰纸 | 数甲氧氧岩 | 雄花序作蔬菜,成熟果糊可食 | | ~ |
| Muctana semperairens | 大春藤、海春油麻藤 | 络麻痹 | 蒙形化粒 | 三年、慶和 | 花,叫作蘸菜色用 | | ~ |
| Murreya panimlata | 体 lormaishumgaola | 九甲香 | 落脚排 | 汽水南至油南 | 步,四乘多,未可你要的配数。 步争带 希当 | 垂手校田 | ۵ 2 |
| Мим селения | A milana th abaile | 平 指 指 市) | 7 梅 祖 | は用語は | TO THE SHIP HE WAS A SHIP TO THE PARTY OF TH | 11年11日十八年日 | ٠ |
| | A confer and a civile | | Į. | # E E E E | 个户及已充产用回名向左,为成章左, 由其共制中拉一种特征并、共和之 | 技術に今日作業 | А, F, К |
| 7 | Party division of the second o | 4 | 1 | E 1 | 五并不疑广然,故田心野、枝宜中。 1 | 米贝什洛包库 | |
| Musu nana | 12 abodolowe, 18 guijian, | 香蕉化 | 日海本 | 鎮西南至东南 | 木开放的花序连同花苞片,切成碎片, | 假卷作器饲料 | A, C, N, R |
| • | and the same | | | | 用水熔后、炒、栽阳归 | | |
| Musa sapientan | (株 pui、 打 abojie, abowe、 | 多可権 | 存養担 | 一世紀山國 | 未开始的存存证据存指记 与成数片 田木 | 偶类作法知数 | |
| • | 本 myachi, achi | | | がおける | 日本社会主义 医生物 化二甲基甲基二甲基甲基二甲基甲基二甲基甲基二甲基甲基二甲基甲基二甲基甲基二甲基 | 100 | |
| | | | | u X | 45.50、36.50年50、天型10条,被41.50mm。 4.50年10年10年30年20年10年 | | |
| M. T. Janie | 4 神龍竹 | * | 1 | 1 | 以,永心口都安保的生哪位 | | |
| ndmaner macun | 一種様代 | 阿田东北 | 年記 | 第一、独四元 | 化压,如成碎片,用水熔后,参、煮吃野回 | 花、茎汁供药用 | Α. Έ. |
| Mussarnda hoesei | 17. madi | 竹型一条花 | 基件 | 祖無 | 花,吸食花膏 | 志早 格三 | |
| Nelumbo nucifera | 類花、木茶蓉、榛 gronno no | 插花 | 硅树 | 李年 化二 | 拉斯 早 四条物处置数全田 夕美拉克治疗 | 事件 2年 | 2 |
| | | | : | | 来。 本格技术、公孩性遗迹。 技术、工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作工作 | ** 第二章 第二章 | |
| Numbraea tetruanna | 子午禁,茶纸花 | 料生 | は非数 | 幸 | らいたintertain Collegertain College Table 2007/07/1 | My Mari La 41 | |
| Normahore et Ilete | 4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. | # # PE | ###################################### | | 45.000000000000000000000000000000000000 | | = |
| Suprame Second | (1) 医三角 (1) End (1) E | 米许祥化 | 女 世 世 | 能多對文學記 | 死難, 叫作來省钦用 | 根基分泌物可食用 | C, |
| TOTALISM DESIGNATION | The manages. The payouring. | 罗杨花 | 斯形革 | 计数码字操 | 花序,口作灰粒配料食用或作佐类食用 | 全草药用 | C. F. B. |
| | 基 shiwei | | | | | | |
| Ocimum businicum | 拉 munuwe、伊 guangon、 | 无罗勒花 | 威尼勒 | 兼拾供资件 | 花序,可作要益勤数合用或代债数会111 | 全直松田 | 111 |
| var. piksum | 棋 puole | | | | | 1 | : |
| O. basinican | 拉 manuwe、像 granguo. | 化四种 | | 特特特洛尔 | 步序 口作被分配数合口的体抗数令田 | 4 音光田 | 0 |
| var. pikusum | | ! | | | | FIGURE H | |
| Opennio dillenii | A DECEMBER | 仙人女儿 | 作業を | 区全排税抵源 | 知為何、結內內治則別。米中省,學數 | 林林沙园村 古 | |
| Operation monosympho | 秋日 学業学 | (1) 4 4 | 14年 14年 | White market | 存置 计多种字形式 南 | 公司 養米 | ء ڪ ر |
| On the interest | | 三 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 | まれて 三 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 村 计 计 | 50、51年《《宋》11、宋与叔,宋敦世书》 | | × |
| Marketon marketon | 今熟集先,和1000% | 16.46 | 発剤す | 無子を実 | 石雕,水粒泡后炒或煮吃。幼果亦作 | | ¥ |
| | 1 | | | 木西 | 類妹, 果如 | | |
| Ungurum milgare | 小叶薄荷、水子草、杏乳 | 顶香熏花 | 配形体 | 全省)。布 | 花序,可作滋养配数仓用政作佐数仓田 | 经工程的证据 | ~ |
| Osbeckia crinia | 像鐵花、茶鶴花、张天师 | 假倒天瓣 | 野牡丹科 | 集四角至东南 | 花回鈴 三 | ◆ 古 人 松 | • |
| Osmanhus fragrans | 木橋、岩柱 | 44 | 木糖科 | 本年 北. | 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1 | 4 年 古外田 | = 0 |
| Ouelia olimoides | 山野林 林宗 卡斯蘭 | 4 整 4 | - A | は子は記念 | 名与政门、宋武庙后后张兴丰林 计子科共作用 非生无证 | ち、そ、長兆五 | |
| Ottelia adminati | またい。またい 今まかい 発料 市三病 | 计 14.5 4.5 | 本 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 | (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) | 名单,四年腾米以后,他三加四十分与村之县,以 为中,人,以为, | 1 | ۳, چ |
| | **** | ¥ | 小量件 | 2. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1 | 充生 方中 产些 衰略 米,加强人数全事案。 截进争力主会——"给沙疗委者 | 计小型数据 | |
| | | | | 10.X.X. II | 然是多色活动,人名拉拉哈尼、森里 医埃尔女生存件 | | |
| Osalis comiculata | 製角巻、校 jizhusa | 和報報 | 果林林 | 4. | 李备、阿智力分自父后 法军事者担任令 "有鬼,弟年 | THE NAME OF STREET | • |
| | | H 13 H | H M T. L. | - L | 40. 本型与主義, 等既, 就叫 | 以流析工术,取 符 | = |

| 7 | 山 高 公 , | 十六名 | 400 | 今布区 | 食用部位及食用方法 | | * 是米菜 |
|------------------------|--|--|-------------|----------------------|--|-------------------|----------|
| Powonia luciafloru | 芍药、生白芍 | 芍药 | 毛茛科 | 数据 | 花,作菜肴配料或制饮料、糕饼、煮粥、 | 根皮人药 | M. R. |
| | 1 1 | 1 1 | : Z | , ; ; ; | 烧汤等,蛋鱼片或点:鲜汤最佳 | | |
| Раннія хизтийська | 都井坂、井坂 | 4t / 14 | 形 京 | 第中公開工 表 55 | 况,即都作各种菜肴食用,如牡丹花酱鱼片、 牡丹花包 為內片,牡丹花釋鸭肉茶等 | 有调经活血的均数 | ∑ |
| Panew notoginseng | 人養花 | 二七巻 | 女員片 | 漢东南根培 | 化序, 可代茶饮用 | 有清热解毒的功效 | × |
| Perilla franssoms | 扩 manuwe | 林春 | 京歩年 | 广克技塔 | 化、搬叶,可作来看配料或优料 | 热叶人物 | ن≃ |
| Pilon notata | 光瓶辮. 拉 woxiaga | | 女生作 | 长职、党纂 | 化叶均可食用,煮肉或炒豆或最好吃 | | ~ |
| Pinus massonima | 校佑教、青校、山校 | | 类型 | 行輕 | 花粉,可酸稻、匐作糕点、饼类等食用 | 街()群、组化、聚成 | |
| Pinus yanamensis | 飞松、木毛松、拉 trodu, towe | | 松料 | 全省各地区 | 花粉,可酿酒、刨作糕点、饼类等食用 | | |
| Playcodon grandiflorum | 包骸花、蜂钙花 | | 计 | 黄外南 | 花,可作蔬菜食用,有包袱花费仁杏仁粥等 | 有祛痰止咳的功效 | |
| Plumeria rubra | 麵瓶子, 療 maokezhangba | | 来竹桃科 | 資金由 | 花,即知饮料或烹制菜肴, | 验证税据 | × |
| ev. aeutifolia | , | | | | 可代茶,提取芳香油 | 酒醇止吸 | |
| Рогудопит пинстацит | 十二 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | 敏腰叶薯 | 被 | 贷两北至 | 花、叶可以拌化料生吃,味微酸苦 | 根类人药, 补虚, 止. | P, R |
| Var. Sinensis | 自巡江,按 jirawe | | | 極災 | | 作下电,100gg 1. Fall | |
| Princepiu utilia | 鸡蛋果、古刺果 | 计刺尖花 | 指微粒 | 昆明至濱西北 | 花、嫩叶可作蔬菜食用 | 型1人名,种子含油 | P. B. |
| Prunes urneranca | 铝棒、杏子、缘 mannang | 杏花 | 据缴益 | 数本 | 花,四件抹着凯类 | 可治不孕症 | Σ. |
| Ртичиз тите | 泰衛、乌衛,袋 medong | 奉托 | 斯泰 拉 | 数。亦即先 | 花,质细糖多人类香,可做梅花鱼汤、鸡汤等 | 山龍東流 一、李泰 | M. 1. |
| Prums persicu | I'll awewe, We mannang, | 桃花 | 指衡粒 | 教徒 | 抚,四作株看記萃食用,奉气凝裂, | 人给养心结果、海影 | Α, |
| | # sheye | | | | 被食口米 猝 | | |
| Psidium guajaru | 拉 mangoniwe、 体 guonng | 番石榴花 | 机金额料 | 校带、 史技術 | 花,可作菜肴配料食用,有健脾补肺、 | 果食用,叶、芩 | M. R |
| | ingen 🕸 , algusixin | | | 高区数ね | 因肾苗精的功效,用丁雕處泄酒、 | 灰药用 | |
| | ; | 1 | ; | | ②慢件肠炎、带下避耗 | | |
| Pseudorunthenum | * unshawulm . A biebu | 驾警托 | 女 出 女 | 漢四田年 | 花, U作蔬菜食用 | 全株药川 | عد |
| polyanihum | *** | 4 | 2 在 手 | 1 | | + | |
| Pueraria lobata | 对应、应名、 对应反 | 1000年 | 素が名を | が、大量を | 名, 肥繁的每泊复数, 占 略化配管权 | 表性など、この経 | o ¥ |
| Pueruria lobata | 数超抗,被 dugu | 書 位 [] | 蘇韦托本 | 原电、形型 | 况, 可作蔬菜食用 | | ¥ |
| var. montenu | : | : | : | :: | | | |
| Phinim grandam | 🛊 тайықшінко, тауопрапқ | 石榴花 | 牧石橋科 | 裁培 | 化, 可作莱肴配料或饮料, 有石榴花白芨快, | 三十字 新安山、中 | M |
| | 4 | * 国外集中 | * | Actual sections | 于石窟场、口板、既石寨、中庭、丘縣、浮麓、 : 16 子拱 攻 門 : 6 子拱 攻 門 : | 五、数字汇配次的 谓 | |
| American desprination | the parameters abundance | 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1 | 林 | 調用すれる場合 | 名,是作关生的意义后表,因为他们是一种是一种的人们是一种的人们的 | | |
| t year passent | 12. yakakewe, akadakwe | ¥ ¥ | FI VIK 1 T | ENCL DETAIL | 45、64分255一枚1355,内容在第12条,120秒、横贯简并另,约成形象任 | | ሊኒሁለ |
| Pyrus pyrifolia | 拉 munisewe | 操托 | 非 微型 | 海城 | 花、可作菜肴配料食用,糠叶可代茶 | | œ |
| Pymstegia venusia | 機工技 | 勉杖花 | 体操操 | 真由校培 | 花,水熔后口炒、煮、原拌吃 | 化娄叶药用 | œ |
| Raphorus satures | 常 hnopabai、粒 hobewe | 萝卜花 | 十字花科 | 被垢 | 化序, 可作藏浆食用 | | 2 |
| Radermachera sinica | ELC) 整数数 | 女!!* | 新 藏料 | 真乐斯 | 花,可作蘸炭食用 | 由于我犯政策、惠特 | P. R |
| Phododendran cilinalys | 小無動 | 聚毛專件班 | 杜鹃化科 | 旗西至旗东南 | 花,水体后再震光,除去苦治味,可作蔬菜食用 | | `e= |
| R. ciliipes | 牵化门粘郡 | 红光有觀 | 杜鹃化科 | 真面 | 花,水域后再震光,除去苦治水,可作藻菜食用 | | Ą. |
| R. crassum | | 可平有和 | 杜鹃化科 | 阿斯 | 计如数. | | Α. |
| R. desorum | 教育生活 | 人口名本既 | 杜鹃花科 | 黄中至黄西北 | 花,水烙后再骤洗,除去苫浴味,可作蕹菜食用 | | |
| R. delawyi | 马馥杜鹃、微绿杜鹃 | 马黎花 | 车配托萃 | 旗西北至东南 | 花,水焯后再漂洗,除去苔溶味,可作蕹菜食用 | | A. C. B |
| R. dendricola | | 医仙羊配 | 车配托萃 | 贷用北 | 花,水烧后再漂洗,除去苫沼味,可作蕉菜食用 | | |
| | | 医女型后 | 车球花型 | 鎮中至旗两南 | | | Α, Ε |
| R. excellens | | 大喇叭杜鹃 | 杜鹃花科 | 货中至货商 | 花,水焯后再骤洗,除去苔渍味,可作藏炭食用 | | A. C. B |

| 拉丁名 | 公地化* | 中文名 | 幹名 | 分布区 | 食用部位及食用方法 | 其它用途 | * 職米菜袋 |
|----------------------------|---|----------------|--|-----------------|--|----------------------|-----------|
| R. megaculya | | 人物杯品 | 任路花科 | 東山、福東 | 花, 水体后再激光, 除大岩型珠, 可作描录食用 | | Α. Β. |
| H. moudmunense | 毛棉杜鹃花 | 丝线吊关 | 杜鹃花科 | 海内南半木田 | 大小 | | ¥. C. |
| В. тиктопишт | 自花摩山红,白花香 | おせかり | 中野体村 | 長規料士規 | 世界十二 | | ĵα |
| R. nuttellii | | 人批本語 | 本語社 | 七七湖 | 世紀十二 | | |
| R. pachypodum | 白豆花、松 rathurane | 無格件課 | 非民体权 | 指 化十分 中型 | 世紀十二 | | |
| R. roseulum | 红晕杜鹃 | 安海本語 | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 上班 是種 | 世界 | | íœ |
| R. rufosquamssum | ! | おすまし | 本既存 | 一三三月 | 世界が | | : a |
| R. siderophyllum | 小白花 | 報中中報 | 女子配存在 | 海中や海休山 | 世界神元 | | |
| R. surus | 到山红、杜凯花、梅山红 | 14日 | 政林龍太 | 广东体事 | 19. 20. 19. 19. 19. 19. 19. 19. 19. 19. 19. 19 | 条独中建 级 | |
| R. turnerse | | 報告を発 | 中野花拉 | 10年まり | 45、以后必误长,各自666分式给马克,大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大 | PROPER IIII PROPERTY | |
| R sudentinimum | 医毒性 | はない | 1242 | は日気が行 | 45、45条百件部分,家村内部等,与计模米第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十 | | |
| | 7.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5.5.4.5 | | 自 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 | 調四用で外囲 | 化,水学们由部况,聚水和组体,可在端米第二 | | |
| n. yangmangene | 分解角胚 | 第三件配 | 育配名を | 校 · | 化, 大學后共變死, 來去西部果, 四件張泽俊三 | | |
| iduekmojntas timientosa | 1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. | 化金聚花 | 机金额科 | 真东南 | 花,可与猪肺、白芨做桃金娘肺片,为微 | | Σ |
| | | | | | 医苯醛二乙胺己己,加力碱在水气和浆、溶血用, 暴暴 | | |
| Photiola fastigista | | 大學工學大 | 景天科 | 旗阿北及马家 | 花字,攀卷高山缺氧时可磨食,有补氧的作用 | 人药治醇炎液 计多语数 | П, В |
| Pobinia perudo – acacia | 松 | 超模花 | 韓形化和 | 李 | 7. 回外播集会日 | MEN IT SEMENT | = |
| Rosa banksine | 白起花、松重花 | 大本女 | 福維 | 区 全 日 法 | 17. 11. 18. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14. 14 | | = 0 |
| Rusa chirensis | mxolang, mxohilong | 月季花 | 海鄉 律 | 4年 | 在, 可代格学会证, 着海峡部, 化给收券 | 有健康补贴 调 | : > |
| | | | | | 有月季花烧鱼、烧鸡汤、肉丝蚕豆汤等 | . px | · |
| Pana draidii ver. ekongatu | | 細江華養化 | 極極 | 丽江、维西 | 花,可作蔬菜食用 | | œ |
| Rosa multiflora | 卸包起、赵梅托 | 型非機 | 植物学 | 資子生殖団 | 花,可作蔬菜食用、炖猪肉或火腿豆腐 | 新四本界、沿坡分為 | Σ |
| Rasa odorata | 金櫻子、老巷果 | 打破號花 | 畜養料 | 資西北及蒙自 | 花,可作蔬菜食用 | 果治域精、處原障 | P, R |
| na gigantea | | | | | | 悉。 表示有、自 | |
| Rosa rubus | 茶廳花 | 茶糖子 | 英樂組 | 居明、 罗平 | 花,可作菜肴食用 | | 25 |
| Рока пирока | 赤蔥黴,條 fuoninalang | 玫瑰化 | 略素粒 | | 化, 可捻取片香油, 做糕点、蜜饯、熏茶及菜肴 | (本語)、 (本語) | C, M, R |
| Каза пирова умг. пинеа | W homirshaug | 红玫瑰 | 職機和 | 裁店 | 化提取芳香油,做糕点、蜜饯、熏茶及菜肴 | 新热型人,单型光型 | ж. |
| Rubus multibracterius | 人马袍,基 laoyabou | 劣苞莓 | 熱療な | 原第、4空国 区 | 花可生食,多鱼莓的果亦可生食,味酸甜 | 根药加 | ~ |
| Pubus obcordatus | 資徵、红饭梅,華 aherre | 乡 布最包干 | 斯德 拉 | 演四兩年东南 | 化, 可食用 | | æ |
| Robus spp. | # shenc | 神事を | 斯勒 | 液化物区 | 化可生食,多位卷的果亦可生食,味酸甜 | | B, R |
| Sagittaria trifolea | | 甲酸铝 | 政党 | 第中名第四 | 龙,可作蘿浆食用 | | æ |
| Sarittaria trifolia | 希腊芬 张口雄 | 泰 44.76 | ない。 | 草 | 计 四名指击令国 存存物的 法特 | 新生年 特別共教 | |
| | | 7. 000 | Ę. | | 45、5.许男米以后,1430米和丘:荷鸡花箱公英粥料 | になる作品へもした組 | Ę |
| Satvia eftendens | | 一年红 | 兩形体 | | 花、可吸食花鑑 | 全草药用 | ~ |
| Sausturea eriocephada | 毛头雪莲花 | 雪兔子 | 李 | 馬C. 迪夫西 | 花序,回旗鸡倒菜着粗酒酒枝、茅鱼、 | | Σ : ο΄ |
| | : | | | | 治肺结核月络不過、血腫不体 | | |
| Suusurea lanings | 绵头宜莲花 | 大雪兔子 | 茶椒 | 医二 七酚丙 | 花序, 只然总色珠着生色道纹, 芋目, | | О, М |
| Sussurea leuorna | Ę | 自来記録と | 益 | Xibitalia Tem | 指导活象力锐不置、黑丽不安. 林們一点有裁查翰琳灣強強等 | | 9 |
| | ? | e I | Ę | | 55.1、5.6.0.5.米台东西宽阔,中国,米雷维数工的长道,但最代数 | | |
| Saussama involucrata | | 写莲花 | 英 | 過压地区 | 托序, 口气或即苯合为治疗纹, 华恒, | | æ |
| | | | | | 治肺结核月经不调、血虚不孕 | | |

| 拉丁名 | 当地名* | 中文名 | 科名 | 分布区 | 食用部位及食用方法 | 其它用途 | 松本水源** |
|------------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|--------------------|----------|
| Sussurea medusa | 網町 | 水砂山耕坊 | 有存 | 进庆地区 | 花序,可纯鸡割菜肴和泡膏饮,有牡阳 | | 0, R |
| | | | . ; | | 朴血功效治肾虚、月经不调 | | |
| Smesurea peguensis | 属爪鞋、多头风毛糖、穗枝黑药 | 中人又无糖 | 松女 | さず背景 | 花序,可纯鸡割菜肴和泡酒饮 | 滋补,治头昏露红 | 0, R |
| S. triductyla | 西癜回燕花 | 指力推化 | 数数 | 当庆生 | 花序,回忆隐图来看台泡溢校 | 林野社 图、通经 | |
| Sestania grandiflora | Or groungsi, naggii, pedianlong | 大花田箐 | 蘇形化体 | | 花,可作蔬菜食川 | | Ĺ£. |
| Sirverdamus affinis | | 慈竹花 | 4. | 2000年 | 花,四作蘋葉倒川,如鄉仁花鄉牛成 | 根茎、叶人药 | × |
| Silene sp. | N. 草、拉 zhanguwo | 海 十二 | 4.MA | | 托、甲, 巴汉糖株, 不静后, 参、 校、 泛并为 三 | | æ |
| Smiles indien | # lardeso | 金钢廉花 | 核類科 | | 花,可作菜肴食用 | | æ |
| Solumen photoingonnum | 像 Danie、松 rahuduii、基 geni | 少花尾拳 | 英英 | 資配物区 | 花、叶马作菜看食用,有着热解毒的功效 | | ~ |
| Sophora danidii | | 山 整花 | 螺形化科 | 真四年东南 | 花,可作撬装食用,用着水漆净丼味后, | | A, B, C |
| • | | | | | 马炒吃。有囊中地区名菜,金物苦刺花 | | |
| Symbolobian kmonicam | 400米、12.40%、13.40% | 概花 | 敷形花料 | 设计不通归北 | 花,可制糕饼和烹调菜肴食用,传统 | 有被阴益肝、健 | М, Г |
| : | | | | 及療门 | 做法有魏化芝麻均饼、魏化包子、 | 胃消渴之效 | |
| | | | | | 魏化酥炸大虾、魏花饮笋 | | |
| Systysum aromaticum | 公丁香 | 一一一 | 棉金酸粒 | 五十八十四 | 丁炔花香,可作菜肴配料食用,有公丁香 | 用了哪口起码、可数 | M |
| | | | | 数伊勒文教系 | 鸭子,丁香麦糖、丁香酸梅汤等 | | |
| Syzygium malaccense | | 红花箱棉 | 无他既然 | 版架模型 | 化,叫作蔬菜食用 | 来位用 | = |
| Тапихасит топройсит | 黄花魁丁、小米花、地」中 | 缩公类花 | 本 | 食甲的水 | 4.4.2.4.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1. | | ¥ |
| | | | | | 有黄花地上赤豆草鱼汤、着公英纸菜鸡丝汤 | 1 | |
| Telosma corduta | | 夜来杏花 | 英基 | 液密裁型 | 花,可作蕴埃食用 | | Ĺ |
| Thespesia lumpus | 栖梅花 | 山智惹 | 無免数 | 四米、配合地区 | 花和嫩叶芽可作蔬菜食用 | 树皮含纤维,供 | 7 |
| | | | | | | 宣 笔条 | |
| Thurbergio grandifloro | 三分子,基 hugoaleabu | 人花山牵牛 | 本米 密 | 拉木南至散炉 | 而都包绍大大器, | | æ |
| Thurbergia lacei | | 图形山帯作 | 既床料 | 即、野鱼 | | | × |
| Thurbergia lutea | 基 hugoulc5abu | 黄花山奉作 | 四 子 左 | 即, 题名为 | 右幕,用包修平包好负人下数略,横下任堂(6)三 | | ¥ |
| Thysanoloma musima | 拉 neibu、 俗 guoxiangms、 | 於平前的 | 米木科 | 溴西生源东南 | 末开放花序,可作蔬菜食用 | 冼序制作扫帚 . | F, R |
| | # maibulou | | | | | 板数用 | |
| Trachycarpus fortunei | 存托、烧粒 | 菸重充 | 校董定 | 演四北年东南 | 水开放花序,可作蔬菜食用,水焯后炒、煮 | 板, 平、化, 珠 | ~ |
| | | 1 | i | * | 均可; 川片木袍食亦可以治疗胃疮 | 1000年 | |
| Tulipa gesneriana | 红蓝花、紫述香 | 都金香 | 百合料 | 442 | 化, 四作素或粉件配数 | | м, в |
| Hassilogo forfora | 数冬花,裹 dasjianni | 聚冬 | 本 | 11年 | 化用马根药解聚合, 如歌冬化百台珍 | 加斯尼成、俄罗西州 | |
| Ulmus pumida | 愉饿花、海棠花 | 多 | 英 | | 化可食用,白香槟花鲜菇菜豆腐、植花炒牛肉 | 有补阳益气的功效 | М, В |
| Urobostrya latisquema | 群场木花 | 尼纸木 | 本 年 三 | | 约敷花序和花,可作蔬菜食用 | | |
| Uruca macromhica | 火麻、老虎麻、拉 laipuwe | 西板料漆 | 女女 | | 化序,可作蔬菜食用 | | ~ |
| Vacia faba | 刺び, 像 tubu | 蚕豆花 | 療形化料 | | 化,可作蔬菜食用 | | æ |
| Wateria sirensis | 磨花袜、灰礫 | 紫藤花 | 蘇形化科 | | 花,可作蔬菜食用或做鲜花饼 | | M, R |
| Woodfordia fruticasa | Asrbuang, maidouloug | 虾子花 | 十三条数 | | 化, 可作蔬菜食用 | 根、花药川 | |
| Zanhacylum bungeomum | | 抗酸抗 | 英海水 | 更 | 化,可作莱奇配料食用 | 西述先節節、山楂 | œ |
| Zea muys | 像 kaolong、 基 subu | 片米花 | 禾本科 | 半過機等 | 幼嫩花序,可作蔬菜食用 | | × |
| Zingiber densisimum | 拉 mibrae | 多形器 | 4 | 架壓 連輯 | 花序,可作蔬菜食用,亦可做调味优料 | | р, к |
| Zingiber nuogu | 野養 | 藏句 | 李 | 四郎 海野 | | 集好、 使选为300日 | ĸ |
| Zingiber officinale | 拉 mitrowe、像 warng、 Ph tanahii | ** | 李 | 半過機差 | 花序,可作蔬菜食用,亦可做调味作料 | | ¥ |
| Zingiber striolatum | ※ | 至 | を | 负两角至东南 | 花序可作蔬菜食用 | | × |
| Zingiber zenurbet | | 和 推 清 | 装料 | 河口、富宁 | 末开放的花序,可作蔬菜食用 | 嫩茎、叶亦可食用 | я н |
| CAMPBELL ALCHERTA | | | | | 1 | | 1,01 |

H. 装建生等,1990.1. 思茅地区民族传统灰药研究所编,1967. J. 倪茶坊,1999. K. 倪菜芯,1999. L. 炭糠菜,賀書な偏序,1998. M. 紡選注,1992. N. 毕毕,1998. O. 全国中 **A, 为俗物,1997. B, E活如,党春林,1995. C, 刘伶神。2000. D刘怡帝,1999. B. 中国科学院昆明检修研究所编套、1997. P. 李维舞主编,1996. C. 张绍云主编、1996. <u>嫩茎、叶亦可食用</u> E,R 草药汇编编写组,1978.P.,中国科学院昆明植物所,1984.Q.,中国医学科学院药用植物资源开发研究所区南分所编。1991.R. 根据调查 * 傑, 像族, 哈, 哈尼族, 拉, 拉枯族, 爱, 爱尼奇, 佤, 佤族, 基, 基诺族, 瑶, 瑶族, 景, 景颇族, 藏, 藏族。 Zingiber zenurbet